

THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS

**Paris
Clermont-Fd**

*Le fascia, révolution anatomique et
chainon manquant de la thérapie*



Formation complète

Locomoteur,
crânien,
viscéral

TMG CONCEPT

Tel : 07-50-44-56-69 - Mail : contact@tmgconcept.info

Site : tmgconcept.info

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neurovasculaire.



Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

Considéré comme un nouvel organe, le fascia nous donne une nouvelle compréhension du corps humain. Son implication dans les troubles fonctionnels, les maladies organiques et la douleur est aujourd'hui démontrée.

Une association de la thérapie manuelle et du mouvement



Objectifs de la formation

- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias ainsi que leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, neurovasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).

La formation complète (en présentiel et à distance) comprend 4 niveaux : musculo-squelettique (5 stages), crânio-facial (3 stages), viscéral (3 stages) et neuro-vasculaire (2 stages). Chaque niveau fait l'objet d'une évaluation des acquis de formation et délivre une attestation de formation.

Niveau 1 : Thérapie manuelle du système musculo-squelettique

- **Stage 1. Notion de fascia, techniques de base et application au membre supérieur :**
 - Définitions, classifications et fonctions du système fascial ; Notion de continuum fascial et de globalité anatomique et fonctionnelle ;
 - Thérapie manuelle des fascias : principes et modalités de traitement ;
 - Application au membre supérieur : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien.
- **Stage 2. Fascia musculo-squelettique et thérapie manuelle appliquée au membre inférieur :**
 - Organisation du fascia musculo-squelettique et rôle dans le mouvement ;
 - Tonus fascial, dysfonctions du système musculo-squelettique et thérapie manuelle ;
 - Application au membre inférieur : entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires
- **Stage 3. Fascia, biomécanique sensorielle et thérapie manuelle appliquée à la région lombo-pelvienne :**
 - Fascia, biomécanique sensorielle, lombalgie et thérapie manuelle ;
 - Bases de la thérapie gestuelle des fascias ;
 - Application au rachis lombaire : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie.
- **Stage 4. Fascia, douleur et thérapie manuelle appliquée à la colonne dorsale et au thorax :**
 - Innervation du fascia et implication dans la douleur, la proprioception et l'intéroception ;
 - Thérapie des fascias, traitement de la douleur, des syndromes myofasciaux et neuroméningés ;
 - Application au rachis dorsal et au thorax : dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose.
- **Stage 5. Fascia, unité corps/psychisme et thérapie manuelle appliquée à la colonne cervicale :**
 - Fascia, unité corps/psychisme et troubles de la perception du corps ;
 - Thérapie des fascias et traitement des somatisations et du stress ;
 - Application au rachis cervical : cervicalgies aiguës et chroniques, whiplash, névralgies cervico-brachiales, névralgie de Arnold.

Niveau 2 : Thérapie manuelle de la région crânio-faciale

• **Stage 1. Fascia, boîte crânienne et thérapie manuelle :**

- Organisation et rôle des fascias de la boîte crânienne ; Anatomie et biomécanique de la boîte crânienne : sphénoïde, occiput, frontal et ethmoïde ;
- Principes de traitement du crâne en thérapie manuelle des fascias ;
- Applications cliniques : céphalées de tension et migraines.

• **Stage 2. Fascia, os de la face, mandibule et thérapie manuelle :**

- Fascia, algies crânio-faciales et syndromes myofasciaux ; Anatomie et biomécanique de la face : mandibule, temporal et os de la face ;
- Thérapie manuelle appliquée aux douleurs myofasciales et troubles de l'ATM ;
- Applications cliniques : vertiges, otites, rhinites, sinusites, acouphènes.

• **Stage 3. Fascia, nerfs crâniens et thérapie manuelle :**

- Fascia, système neuroméningé et dynamique liquidienne Anatomie des nerfs et de la circulation crânienne ;
- Thérapie manuelle des emprisonnements vasculaire et nerveux et des tensions neuroméningées ;
- Applications cliniques : névralgie faciale, paralysie faciale, syndromes du nerf vague.



• **Stage 2. Fascia, système nerveux entérique et thérapie manuelle :**

- Fascia, système nerveux entérique, microbiote intestinal et interconnexion ventre/cerveau ;
- Thérapie manuelle viscérale et approche somato-émotionnelle ;
- Application au compartiment abdominal : gastrite, constipation, syndrome du côlon irritable, anxiété, stress.

• **Stage 3. Fascia, syndromes pelvi-périnéaux et thérapie manuelle :**

- Fascias, périnée et viscères intra-pelviens ; Physiopathologie du système neurovégétatif, troubles viscéraux et syndromes myofasciaux ;
- Thérapie manuelle des viscères du petit bassin, du périnée et du système neurovégétatif ;
- Applications au compartiment pelvien : algies pelvi-périnéales, troubles du cycle menstruel, endométriose, troubles de la miction urinaire et du transit.



Niveau 3 : Thérapie manuelle du système viscéral

• **Stage 1. Fascia viscéral et thérapie manuelle :**

- Organisation et fonctions du fascia viscéral ; Implications du fascia dans les douleurs et troubles fonctionnels du système viscéral ;

Principes de traitement du système viscéral en thérapie manuelle des fascias ;

- Application au compartiment intra-thoracique : asthme, bronchiolite, dyspnée, faux-angor, bronchopathies, tachycardie, HTA.



Niveau 4 : Thérapie manuelle du système neuro-vasculaire

• **Stage 1. Fascia, système artériel, stress et thérapie manuelle :**

- Rôle du fascia dans la vasomotion artérielle et la fluctuation des liquides ;
- Impact du stress sur l'artère, le cœur et le sang ;
- Thérapie manuelle appliquée au traitement des dysfonctions artérielles et des contraintes vasculaires ;
- Applications aux pathologies fonctionnelles des membres supérieurs et inférieurs, des viscères et du crâne.

• **Stage 2. Fascia, système lympho-veineux, immunité et thérapie manuelle :**

- Rôle du fascia dans la fluctuation et la dynamique des liquides ; Impacts des dysfonctions du système lympho-veineux sur l'immunité et l'inflammation ;
- Thérapie manuelle appliquée au drainage interstitiel et lympho-veineux ;
- Applications aux œdèmes traumatiques et post-chirurgicaux, aux pathologies inflammatoires et immunitaires.

Moyens pédagogiques et évaluation des acquis



Encadrement de la formation assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits permettant aux stagiaires de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Formateurs :

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand, C. Galli, A. Serre, H. Marie-Luce, J. Bel, M. Beres, kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

Modalités pratiques de la formation - Niveau 1

• Lieu et dates - Niveau 1

Lieu : Villa Lemons, 5 impasse Mousset, 75012 Paris

Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Fd (Accès PMR)

Dates :

Paris

- 14 au 16 novembre 2024
- 9 au 11 janvier 2025
- 6 au 8 mars 2025
- 1 au 3 mai 2025
- 26 au 28 juin 2025

Clermont- Fd

- 6 au 8 mars 2025
- 19 au 21 juin 2025
- Date à définir
- Date à définir
- Date à définir

Organisation de la formation et tarifs - Niveau 1

Déroulement pédagogique : 145h de formation au total

- 5 stages de 3 jours de formation présentielle soit 105 heures de formation
- 40 heures de formation à distance sur plateforme e-learning et/ou classe virtuelle

Tarifs :

- 600 € par stage
- 70 € de droit d'accès à la plateforme e-learning

Modalités d'inscription

Public : La formation professionnelle en thérapie manuelle des fascias est destinée aux professionnels de santé conventionnelle ou non conventionnelle (sur dossier). Une copie du/des diplômes/ attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

Pré-requis :

Formation préalable : en anatomie, physiologie et pathologie humaine (150 heures) ; formation en toucher manuel

Activité professionnelle : Exercer une activité professionnelle dans le domaine de la santé conventionnelle ou non conventionnelle

Connaissance de la fasciathérapie : avoir une connaissance théorique et/ou pratique du domaine des fascias et de la fasciathérapie ou expérience personnelle de la fasciathérapie.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

Cette formation délivre une attestation de fin de formation conformément à la réglementation régissant la formation professionnelle continue. Cette attestation ne permet pas de s'identifier comme professionnel de santé ni de se prévaloir de ce titre. Les professionnels qui souhaitent exercer la fasciathérapie dans leur cadre professionnel doivent se référer au cadre réglementaire régissant leur profession.



Dossier d'inscription disponible sur demande

par mail : contact@tmgconcept.info
ou sur notre site : www.tmgconcept.info





TMG
Fascia Concept



TMG CONCEPT
Renseignements et inscriptions

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : contact@tmgconcept.info

Site : tmgconcept.info