



# EDUCATION A LA SANTÉ ET GYMNASTIQUE SENSORIELLE

*3 stages de 4 jours*

Clermont-Fd 2023



**TMG CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info) / Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



L'augmentation du nombre de patients souffrant de pathologies chroniques demande aux professionnels de santé de faire évoluer leur approche thérapeutique en intégrant une dimension éducative et relationnelle. L'éducation thérapeutique a pour objectif de développer les compétences du patient pour lui permettre de faire face à la maladie tout en préservant la qualité de vie.

Cette formation propose d'acquérir une méthodologie d'accompagnement somato-psychique des patients souffrant de pathologie chronique à travers le toucher de relation, la gymnastique sensorielle, la méditation pleine présence et l'entretien verbal.

### **Objectifs de la formation**

- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle et d'entretien verbal et les appliquer dans l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique
- Construire un projet d'accompagnement adapté au suivi d'un patient souffrant d'une pathologie chronique.

### **Stage 1 : Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé**

- Modèles de santé et la place de l'éducation à la santé dans le système de soin
- Théories et modèle d'apprentissage en éducation thérapeutique et notion de modifiabilité perceptivo-cognitive
- Éducation somato-psychique : place du vécu corporel dans l'éducation du patient
- Notion de pathologie, douleur et maladies chroniques
- Bases de la gymnastique sensorielle et son application dans l'accompagnement du patient souffrant de pathologies chroniques



### **Stage 2 : Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel**



- Education somatique, sens du mouvement et leur place dans l'éducation à la santé.
- Analyse et lecture du mouvement : lenteur, globalité, coordination, mouvements linéaires, schèmes de mouvement, rythme, posture, résonance
- La Méditation pleine présence et sa place dans l'éducation à la santé
- Pédagogie et animation d'un cours de gymnastique sensorielle
- Stress et maladie chronique : modèles du stress et de coping

### **Stage 3 : Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient**

- Différentes techniques d'entretien verbal et attitudes relationnelles
- Rôle du toucher dans la construction du cadre relationnel et pédagogique avec le patient
- Méthodologie de conduite d'un entretien verbal dans le contexte d'une séance de thérapie manuelle et gestuelle
- Notion de soins de support et d'accompagnement du patient aux différentes phases d'une maladie chronique évolutive : cas particulier du cancer
- Méthodologie d'analyse et interprétation des vécus corporels dans le contexte de la maladie chronique
- Utilisation des relances et des reformulations dans la conduite de l'entretien verbal
- Notion de santé perceptuelle et méthodes d'évaluation de la qualité de vie
- Traits de personnalité, profil psychologique des patients et attitude thérapeutique



# Modalités pratiques de la formation

- **Formateurs, lieu et dates**

## **Formateurs**

C. Courraud - Fasciathérapeute, SPP, Docteur en sciences sociales

I. Bertrand - Fasciathérapeute, SPP, Docteur en sciences sociales

A. Serre - Fasciathérapeute, titulaire d'un master en kinésithérapie du sport

L. Castillo - Infirmière, SPP, titulaire d'un DU en éducation thérapeutique du patient

**Lieu** : Espace Réciprocités 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

**Dates** : Stage 1 : 8 au 11 novembre 2023

Stage 2 : 27 au 27 avril 2024

Stage 3 : Nov 2024 ( date à définir)

- **Organisation des stages, tarifs et conditions d'admission**

## **Moyens pédagogiques et évaluations des acquis**

Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation. Évaluations théoriques et pratiques des acquis

## **Déroulement pédagogique :**

3 stages de 4 jours soit 84 h de formation présentielle et 30h de formation distancielle

**Tarif** : 785 euros par stage et 60€ annuel d'accès à la plateforme e-learning

## **Conditions d'admission :**

Cette formation est réservée aux professionnels ayant validé un cursus de thérapie manuelle des fascias ou de somato-psychopédagogie.

**L'ouverture de cette formation est soumise à un nombre minimum de participants**

**Le dossier d'inscription est envoyé par mail sur demande et/ou téléchargeable sur le site [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)**



TMG Concept SAS

63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

07-50-44-56-69 - [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand

Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.