

# Enquête sur l'usage professionnel des INM en France

Mélanie MENS<sup>1</sup>, Ambre MOINY<sup>1</sup>, Sophie LAFFRAY<sup>1</sup>, Jacques KOPFERSCHMITT<sup>2</sup>, François PAILLE<sup>3</sup>, Grégory NINOT<sup>1</sup>

1. Plateforme universitaire collaborative CEPS, Universités de Montpellier, France
2. Collège Universitaire des Médecines Intégratives et Complémentaires (CUMIC), France
3. Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées (GETCOP), France

## Introduction

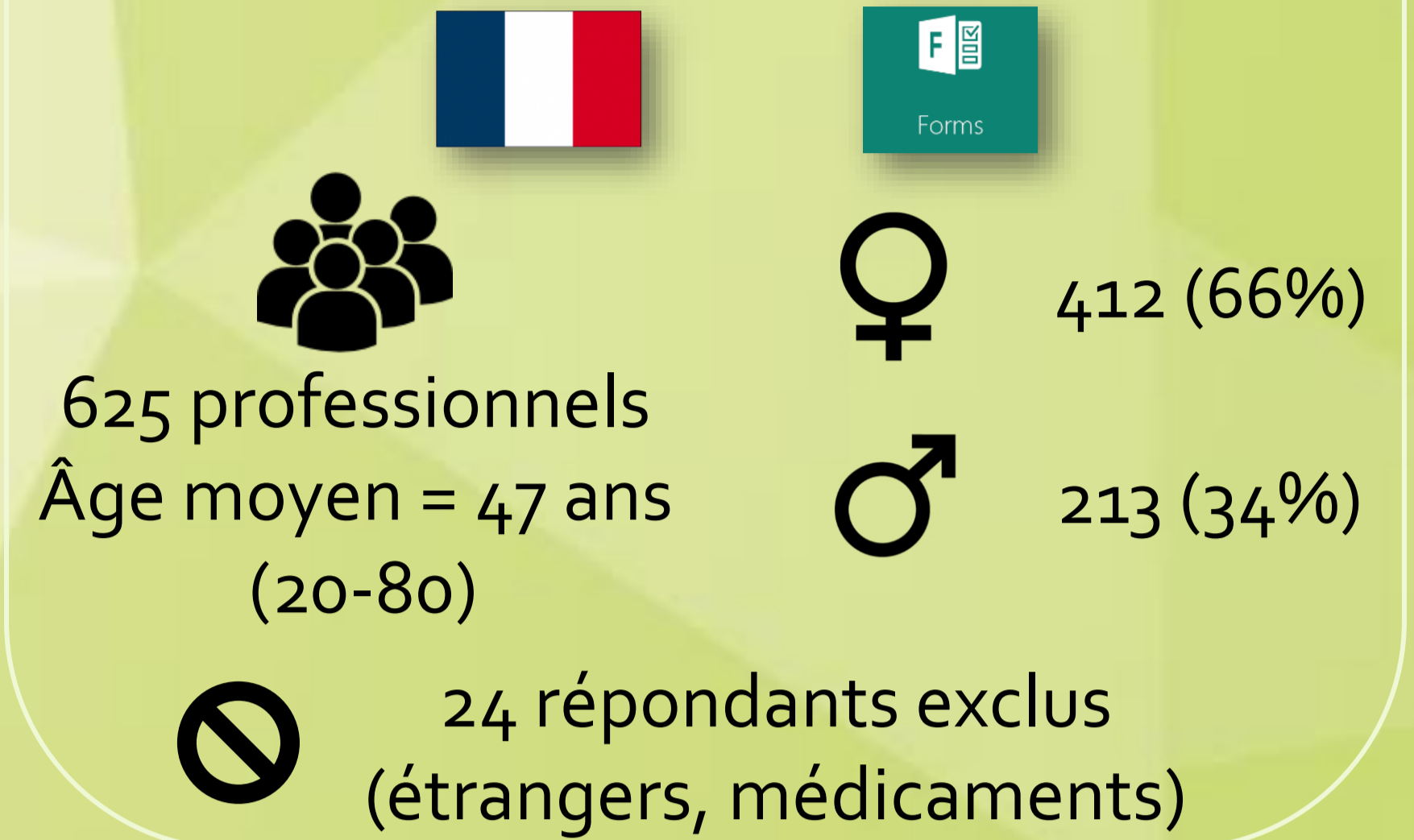
L'usage des interventions non médicamenteuses ou INM est une nébuleuse (CAMBrella, 2012; Centre d'Analyse Stratégique, 2012; Falissard, 2011-2016; NCCIH 1998; Ninot, 2019; OMS, 2013). Nous avons réalisé une enquête auprès des professionnels. Elle s'intéresse aux usages professionnels des INM, solutions souvent appelées par les médias francophones des "thérapies complémentaires", des "médecines douces" ou des "actions de prévention efficaces".

## Objectifs

1. Comprendre les usages professionnels des INM
2. Etudier les motifs de conseil et de pratique des INM
3. Recenser les besoins des professionnels

## Méthode

Enquête exploratoire anonyme par questionnaire en ligne (01/11/2018 → 01/02/2019)



## Résultats

### OMNIPRATICIEN

- Aide-soignant\*
- Infirmier\*
- Médecin\*
- Pharmacien\*
- Coach
- Heilpraktiker
- Naturopathe
- Praticien
- Praticien en médecine traditionnelle chinoise
- Praticien en santé naturelle
- Thérapeute

### SPECIALISTE

- Auxiliaire de puériculture\*
- Chirurgien-Dentiste\*
- Ergothérapeute\*
- Masseur-kinésithérapeute\*
- Orthophoniste\*
- Pédicure-podologue\*
- Psychomotricien\*
- Sage-femme\*
- Chiropracteur
- Educateur sportif
- Enseignant en activités physiques adaptées
- Ergothérapeute
- Fasciathérapeute
- Homéopathe
- Hortithérapeute
- Hypnothérapeute
- Magnétiseur
- Ostéopathe
- Phyto-aromathérapeute
- Phytothérapeute
- Praticien bien-être
- Psychologue
- Psychothérapeute
- Réflexologue
- Réflexothérapeute
- Relaxologue
- Somato-psychopédagogue
- Sophrologue

### SPECIALISTE D'1 INM

- Microkinésithérapeute
- Musicothérapeute
- Praticien Ennéagramme PNL et AT
- Praticien en psychonomie
- Praticien en shiatsu
- Praticien de Reiki
- Relaxologue-Réflexologue Titre RNCP

### DIVERS

- Coordonnateur des risques associés aux soins
- Directeur d'établissement
- Dirigeant
- Docteur en psychologie
- Producteur de probiotiques
- Vétérinaire

\* Professionnel de santé selon le Code de Santé Publique

Figure 1 : Classification des professionnels interrogés

Figure 2 : Exemple de diverses thérapies manuelles

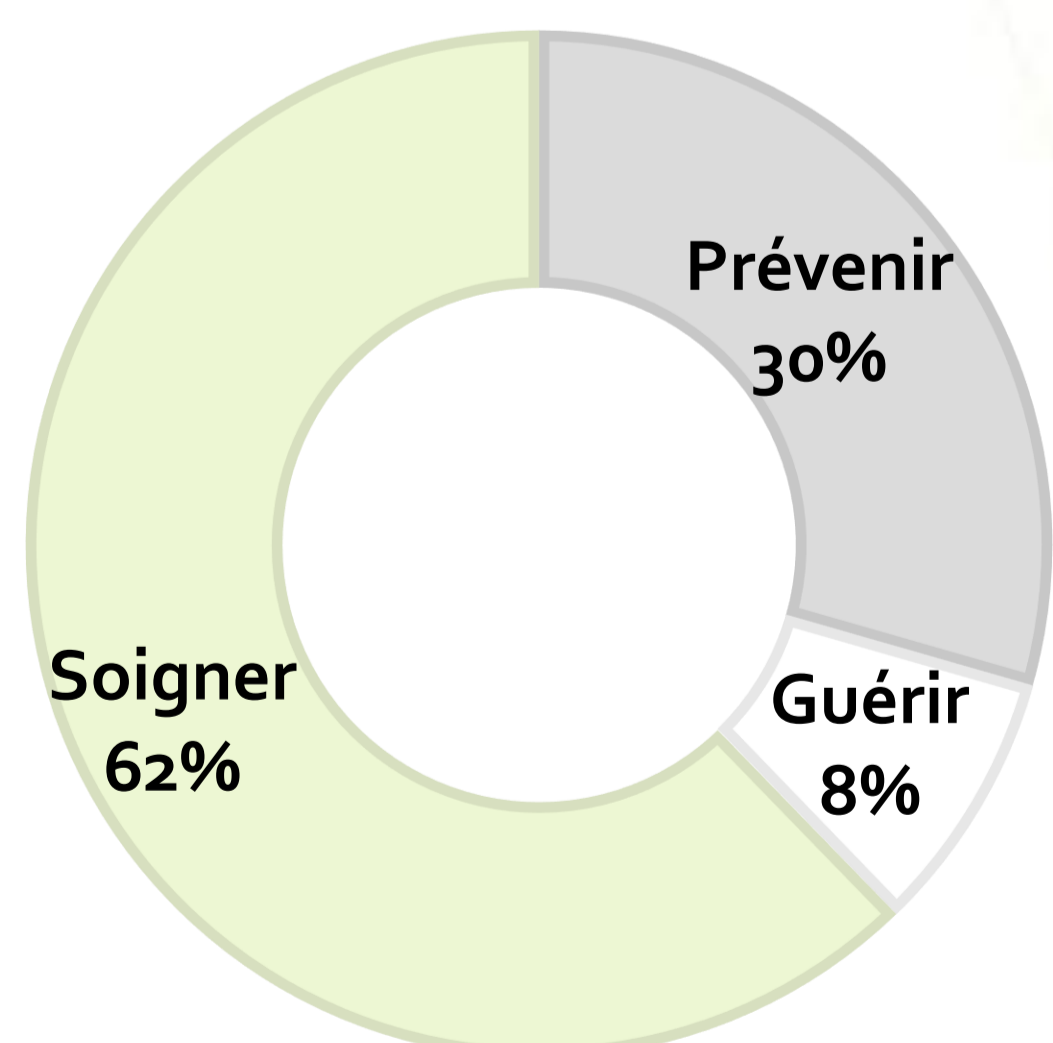


Figure 4 : Objectif visé par l'INM



Figure 5 : Problèmes de santé traités par les INM

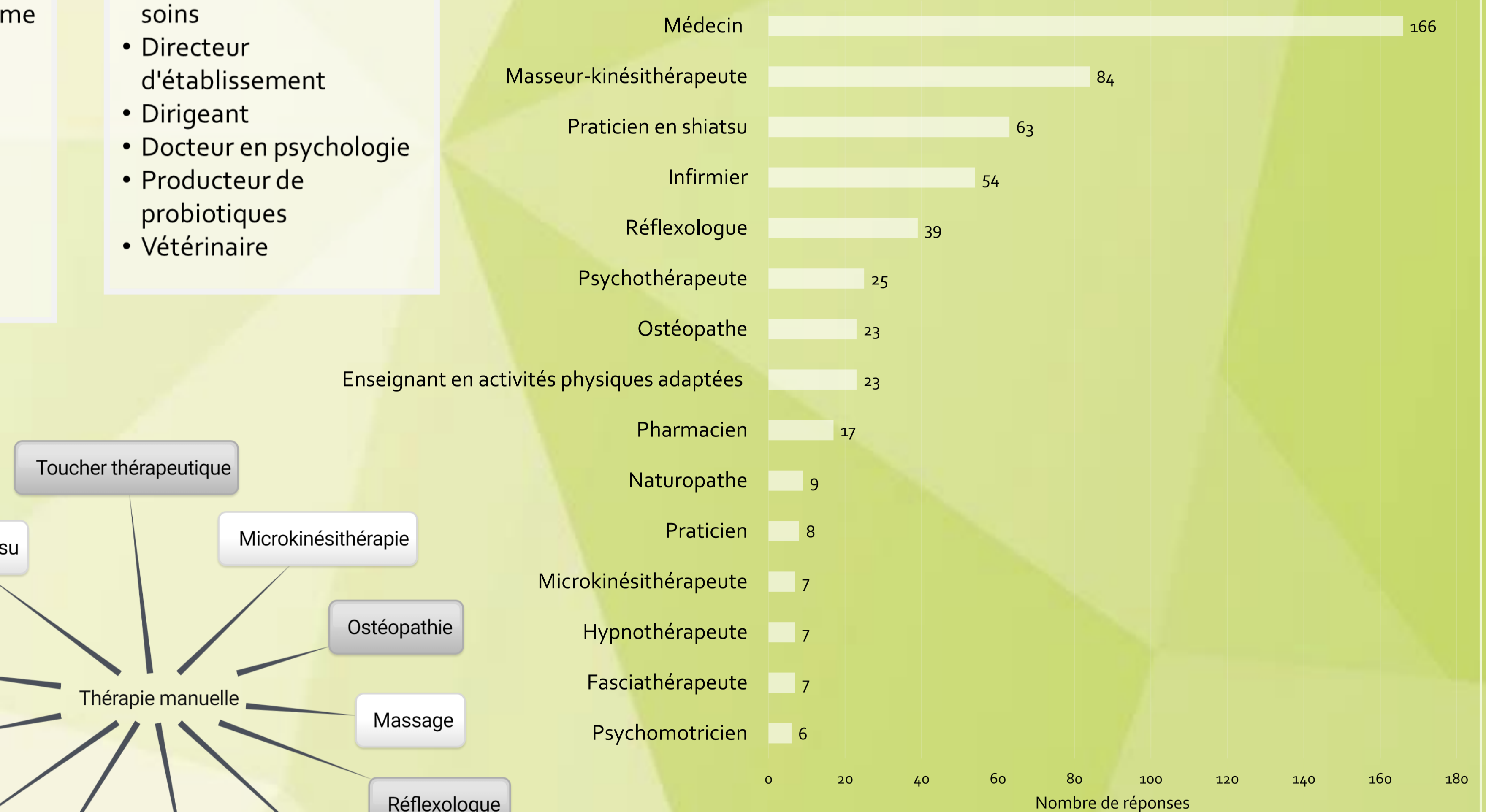


Figure 3 : Top 15 des professionnels interrogés

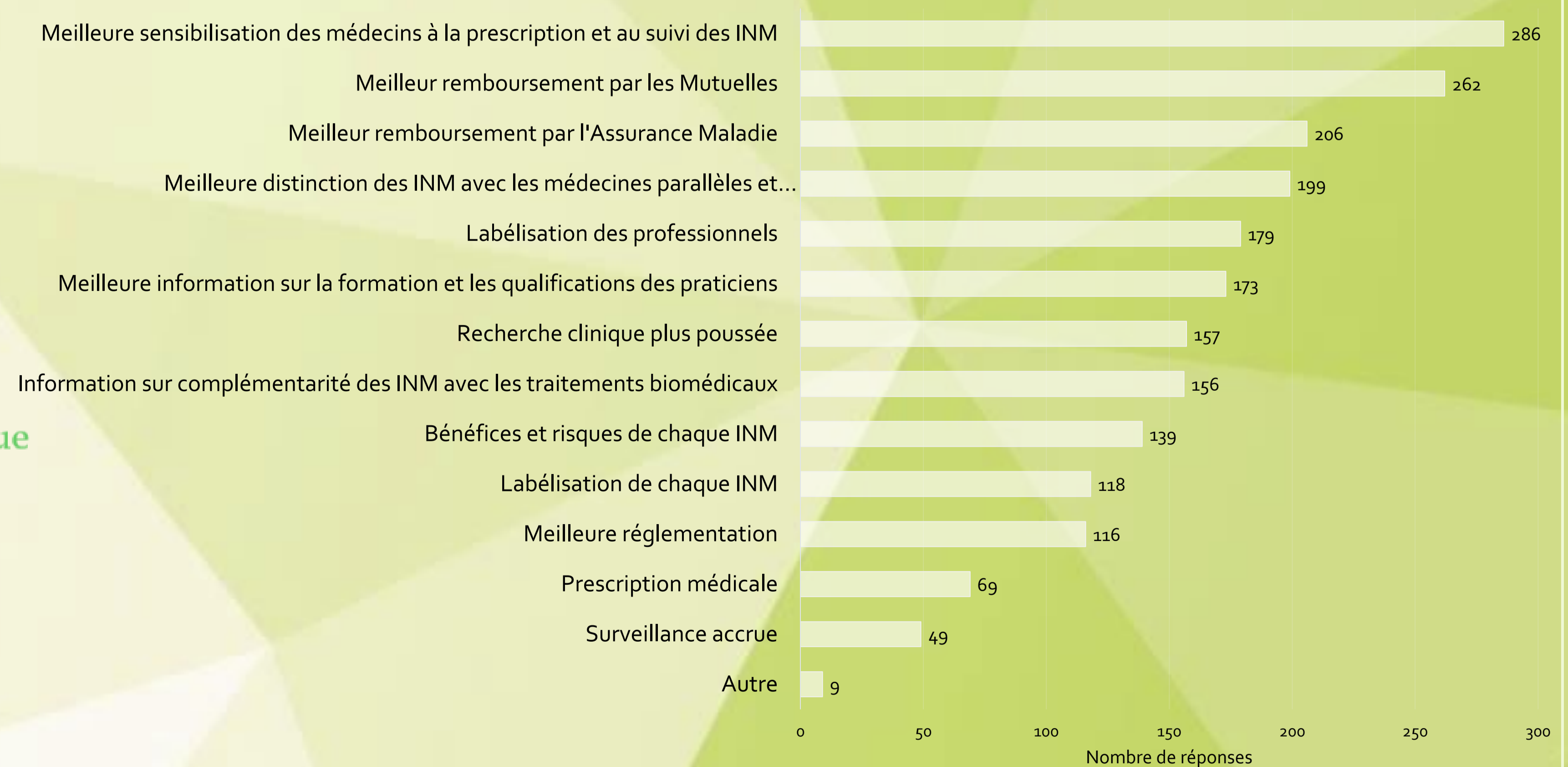


Figure 6 : Besoins déclarés par les professionnels à propos des INM

## Conclusion

L'enquête sur 625 professionnels dont 166 médecins met en évidence 51 métiers proposant différentes approches, méthodes et techniques. Ils demandent en priorité une meilleure sensibilisation des médecins à la prescription et au suivi des INM. L'organisation et la structuration de l'offre professionnelle doit encore progresser suite au rapport de la HAS de 2011.

## Bibliographie

- Centre d'Analyse Stratégique (2012). Quelle réponse des pouvoirs publics à l'engouement pour les médecines non conventionnelles ?  
 CAMBrella (2012). Programme de recherche européen. A pan-European research network for Complementary and Alternative Medicine. CAMBrella.  
 Falissard (2011-2016). Rapports thématiques de l'équipe INSERM du Professeur Bruno Falissard de 2011 à 2016.  
 HAS (2011). Développement de la prescription de thérapies non médicamenteuses validées.  
 NCCIH (1998). National Center for Complementary and Integrative Health.  
 Ninot G (2019). Guide professionnel des INM. Dunod.  
 OMS (2013). Stratégie de l'OMS pour la Médecine traditionnelle et la Médecine complémentaire pour 2014-2023.