

**TMG**  
Fascia Concept



# FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2019 / 2020

## THÉRAPIE DES FASCIAS / FASCIATHÉRAPIE

*Le fascia, révolution anatomique et chaînon  
manquant de la thérapie*



## SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

*Etre bien dans son corps pour être bien  
dans sa tête - Danis Bois*





Bonjour,

TMG Concept fête ces 5 années d'existence et toute l'équipe et moi-même remercions chaleureusement les stagiaires pour leur confiance, l'ensemble des formateurs pour la qualité de leur enseignement ainsi que l'équipe administrative pour sa disponibilité et son professionnalisme.

Notre offre de formation s'est étoffée au cours de ces années avec l'ouverture de sites de formation en Outre-mer (Antilles et la Réunion) et la création d'un département de somato-psycho-pédagogie et de gymnastique sensorielle. Afin de vous offrir une formation toujours plus innovante et de qualité, nous nous sommes engagés dans une démarche qualité à travers la validation Datadock (indice de satisfaction : 4,7/5 pour l'année 2018-2019) et avons consolidé notre ancrage scientifique (communications et articles, partenariat avec le CERAP/UFP).

Toute l'équipe de TMG et moi-même sommes heureux de vous présenter à cette occasion la nouvelle édition 2019/2020 de notre catalogue.

Vous y retrouverez nos formations de base ouvertes aux professionnels de la santé, du bien-être et aux spécialistes du mouvement ou de la psychologie :

- Thérapie des fascias / Fasciathérapie (Niveau 1 à 4) ;
- Cycle pour ostéopathe ;
- Somato-psycho-pédagogie (Niveau 1 à 3) ;
- Gymnastique sensorielle® (modules éducation à la santé et fascia-sport-santé).

Vous y découvrirez également les nouveaux thèmes de nos stages d'approfondissement de la pratique réservés aux praticiens en somato-psycho-pédagogie et fasciathérapie : pédiatrie, endométriose, pulsologie, qualité de vie.

Nous vous invitons dès maintenant à feuilleter les pages qui suivent et espérons que vous y trouverez la formation adaptée à vos besoins.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons dans nos formations .

Isabelle Bertrand, PhD  
Directrice

## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

*Pour les professionnels de la santé conventionnelle  
et non conventionnelle*

**Paris et Clermont-Ferrand**

*Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neuro-vasculaire.*

*Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.*

### Objectifs de la formation

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions des fascias et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire)
- Savoir évaluer et traiter un dysfonctionnement ou une pathologie en utilisant les techniques apprises
- Développer la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative)



*Cette formation se déroule en 4 niveaux : musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et neuro-vasculaire*

**Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de Fasciathérapie délivré par l'UFP / Porto**

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Cyril DUPUIS ,  
Christophe GALLI



## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).



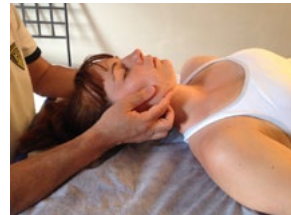
Thème du stage	Lieux	Dates
Membre Supérieur	Paris	28 au 30 nov 2019
	Clermont-Fd	27 au 29 fév 2020
Membre Inférieur	Paris	9 au 11 janv 2020
	Clermont-Fd	9 au 11 avril 2020
Région Lombo-pelvienne	Paris	27 au 29 fév 2020
	Clermont-Fd	18 au 20 juin 2020
Région Thoracique	Paris	23 au 25 avril 2020
	Clermont-Fd	sept 2020
Région Cervicale	Paris	18 au 20 juin 2020
	Clermont-Fd	nov -déc 2020

### > Niveau 2 - Région crânio-faciale

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans l'équilibre cervico-crânien et le lien somato-psychique ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la région crânienne (douleurs cervicales, maux de tête, céphalées de tension, vertiges).

Thème du stage	Lieux	Dates
Os de la Boîte crânienne	Paris	19 au 21 sept 2019
Os de la face	Paris	21 au 23 nov 2019
Nerfs crâniens	Paris	23 au 25 janv 2020



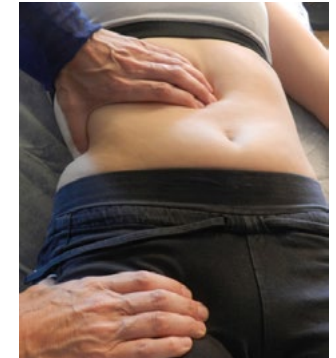
## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

### > Niveau 3 - Système viscéral

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie des viscères (sphères cardio-respiratoire, digestive et pelvi-périnéale) et le lien somato-émotionnel ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la sphère viscérale (faux angor, douleurs costales, colopathies fonctionnelles, troubles neuro-végétatifs).

Thème du stage	Lieux	Dates
Compartiment thoracique	Paris	19 au 21 mars 2020
	Clermont-Fd	12 au 14 sept 2019
Compartiment Abdominal	Paris	30 avril au 2 mai 2020
	Clermont-Fd	21 au 23 nov 2019
Compartiment Pelvi-périnéal	Paris	sept 2020
	Clermont-Fd	23 au 25 janvier 2020



### > Niveau 4 - Système neuro-vasculaire

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie du système neuro-vasculaire, la circulation liquidienne et les mécanismes d'adaptation au stress ;

Des outils pratiques pour traiter certaines pathologies neuro-vasculaires (oedème, compression vasculaire, drainage lymphatique et veineux).

Thème du stage	Lieux	Dates
Système artériel	Paris	7 au 9 nov 2019
	Clermont-Fd	5 au 7 mars 2020
Système lympho-veineux	Paris	16 au 18 janv 2020
	Clermont-Fd	30 avril au 2 mai 2020



# Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

## LA RÉUNION

### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique (Promo RUN3)

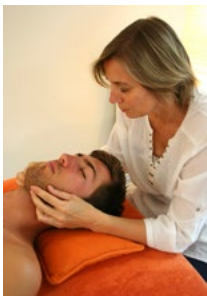
#### Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



Thème du stage	Dates
Introduction à la thérapie manuelle des fascias - Application aux membres	(3 au 7 avril 2019)
Thérapie manuelle appliquée au rachis Introduction à la thérapie gestuelle	2 au 6 oct 2019
Thérapie manuelle appliquée à la région cervico-cranienne et crânio-faciale	25 au 29 mars 2020

### > Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral



#### Promo RUN2

Thème du stage	Dates
Système nerveux et nerfs crâniens	2 au 4 octobre 2019
Compartiment abdominal	27 au 29 mars 2020
Compartiment pelvi-périnéal	4 au 6 juin 2020

#### Promo RUN 3

Thème du stage	Dates
Os de la face	11 au 13 juin 2020
Compartiment thoracique	oct 2020

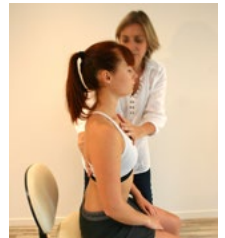
**Formateurs principaux :**  
Christian COURRAUD,  
Isabelle BERTRAND, Cyril  
DUPUIS

# Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

## LA RÉUNION

### > Stages complémentaires

Thème du stage	Dates
Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne	10 au 13 octobre 2019
Fascia, gymnastique sensorielle et lecture du mouvement	2 au 4 avril 2020



## LA MARTINIQUE CYCLE EN COURS

### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Thème du stage	Dates
Thérapie manuelle appliquée au rachis cervical et à la région crânio-faciale	27 au 30 nov 2019



## LA GUADELOUPE CYCLE EN COURS

### > Niveau 3 - Système viscéral

Thème du stage	Dates
Système viscéral pelvi-périnéal Région cranienne (nerfs crâniens)	5 au 8 déc 2019

### > Stages complémentaires

Thème du stage	Dates
Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne	mai 2019 (à confirmer)
Fascia, gymnastique sensorielle et lecture du mouvement	mai 2019 (à confirmer)



# Cycle pour ostéopathes

## Techniques fasciales et myofasciales

**Clermont-Ferrand**

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias.

Les techniques proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.

### Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales

Thème du stage	Dates
Techniques musculo-squelettiques	7 au 9 nov 2019
Techniques vertébrales, thoraciques et crâniennes	19 au 21 mars 2020
Techniques viscérales et vasculaires	25 au 27 juin 2020



### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Eric BOSPHORE

# Gymnastique sensorielle® et éducation à la santé

**Paris**

Cette formation donne des outils pour accompagner les patients souffrant de maladie chronique et traiter ses impacts sur le corps (stress, émotions, cognitions).

Elle introduit l'approche éducative dans le soin à travers la dimension relationnelle du toucher, de la gymnastique sensorielle et de l'entretien verbal à médiation corporelle.



### Objectifs de la formation

- Comprendre l'implication du fascia dans la pathologie chronique
- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle® et d'entretien verbal appliquées à l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique

Thème du stage	Dates
Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé	12 au 15 fév 2020
Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel	22 au 25 avril 2020
Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient	sept 2020



### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

**NOUVEAUTÉ**



# Somato-psycho-pédagogie (SPP)

Pour professionnels du domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle

Clermont-Ferrand



La somato-psycho-pédagogie, mise au point par Danis Bois, est une pratique basée sur les interactions entre le corps et le psychisme :

-“somato” emporte l'idée d'une pratique ciblée sur le corps et du lien d'influence du corps sur l'esprit ;

-“psycho” renvoie à la mobilisation des potentialités perceptives et des ressources mentales, cognitives, intellectuelles et comportementales ;

-“pédagogie” s'appuie sur les dispositifs éducatifs et soignants au service de la conscience corporelle et de la capacité de la personne à prendre soin d'elle.

La formation de somato-psycho-pédagogie comprend 3 niveaux (fascia-santé, SPP appliquée à la santé, pédagogie - applications soignantes et éducatives de la SPP)

## > Niveau 1- Fascia - Santé

Une connaissance approfondie du système fascial (organisation, fonctions et rôle dans la santé physique et mentale).

Des outils pratiques pour traiter les troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

Thème du stage	Dates
Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé	9 au 12 janvier 2020 (4 jours)
Unité corps/psychisme et toucher psychotonique	9 au 12 avril 2020 (4 jours)
Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle	1 au 5 juillet 2020 (5 jours)
Corps sensible et conscience de soi	Octobre 2020 (5 jours)

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

# Somato-psycho-pédagogie

## > Niveau 2 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à la santé physique et mentale

Approfondissement des concepts (modifiabilité perceptivo-cognitive, voie de résonance d'un choc...) et de la pratique (approche crânienne et viscérale, lecture du mouvement et codifié) de la SPP



Apprentissage de l'entretien verbal à médiation corporelle et de la Méditation Pleine Présence®



Thème du stage	Dates
Modifiabilité perceptivo-cognitive et concept du moi renouvelé - Approche crânienne 1	30 janvier au 2 fév 2020 (4 jours)
Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - Approche crânienne 2	12 au 15 mars 2020 (4 jours)
Méditation pleine présence - Voie de résonance d'un choc - stress et émotion - Approche viscérale 1	27 au 31 mai 2020 (5 jours)
Lecture du mouvement et expressivité - Approche viscérale 2	Octobre 2020 (5 jours)

## > Niveau 3 - Pédagogie - Applications soignantes et éducatives de la SPP

Dates à définir

Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de SPP délivré par l'UFP / Porto.



# Gymnastique sensorielle® Fascia-sport et santé

*Pour professionnels de la santé, de l'entraînement et de l'éducation du geste, de l'éducation somatique et de la danse*

## Stage intensif de 3 jours



*Les recherches les plus récentes attribuent un rôle essentiel au fascia dans l'organisation, la coordination et la sensation du mouvement ainsi que dans la répartition et la transmission de la force musculaire.*

*La gymnastique sensorielle® offre un regard inédit sur la perception du mouvement et l'harmonisation de la*

*dynamique des fascias .*

## Objectifs de la formation

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la gymnastique sensorielle®, (lenteur, mouvements de base, schèmes de mouvement, mouvement codifié) et son application dans le sport, la santé et l'éducation
- Comprendre les fonctions du système fascial et son implication dans le mouvement et la santé (continuité, contractilité, transmission de force, nociception, proprioception, intéroception, inflammation...)
- Apprendre les protocoles de base de la gymnastique sensorielle (allongé, assis, debout)



**Date : 12 au 14 décembre 2019**

**Paris / Clermont-Fd**

## Formateurs principaux :

Isabelle BERTRAND, Christian COURRAUD,  
Anouk SERRE, Florian COUTELLE

# Approfondissement de la pratique

*Pour praticiens en fasciathérapie, SPP ou PP*

## • Fascia et pédiatrie

du 19 au 21 septembre 2019 à Paris

Animé par Isabelle BERTRAND et Isabelle STELANDRE



## • Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne

du 10 au 13 octobre 2019 à la Réunion

Animé par Christian COURRAUD et l'équipe de TMG Concept



## • Fascia, thérapie et endométriose - 2 dates !

du 14 au 16 novembre 2019 à Paris

du 20 au 22 février 2020 à Clermont-Ferrand

Animé par Christian COURRAUD, Marie-Jacques PONCET et l'équipe de TMG Concept

## • Fascia, Gymnastique sensorielle® et lecture du mouvement

du 2 au 4 avril 2020 à la Réunion

Animé par Christian COURRAUD et l'équipe de TMG Concept



## • Fasciathérapie, somato-psychopédagogie et qualité de vie

du 16 au 18 avril 2020 à Paris

Animé par Christian COURRAUD et l'équipe de TMG Concept

## Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND et l'équipe de TMG Concept

## Informations pratiques

### Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

Lors des formations, sont mis à disposition des stagiaires, des photocopiés supports des cours théoriques. Les différentes formations s'appuient également sur des démonstrations et mises en situation pratiques encadrées par les formateurs.

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

### Formateurs

**Courraud Christian** : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, docteur en Sciences Sociales, directeur du CERAP/UFP ;

**Bertrand Isabelle** : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, docteur en Sciences Sociales ;

**Dupuis Cyril** : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, master en psychopédagogie perceptive ;

**Galli Christophe** : kinésithérapeute DE, DU de spécialisation en fasciathérapie, spécialisé en réanimation et pédiatrie ;

**Poton Vanessa** : kinésithérapeute DE, assistante de formation ;

**Bosphore Eric** : kinésithérapeute DE, ostéopathe, master de kinésithérapie du sport ;

**Serre Anouk** : kinésithérapeute DE, master de kinésithérapie du sport ;

### Autres intervenants ponctuels

### Lieux de formation

#### • Paris :

5 impasse Mousset, 75012

#### • Ile de la Réunion :

Hotel l'Archipel 9 rue de la Cheminée,  
Grand-Fond, Saint Gilles, 97434

#### • La Martinique :

Institut Martiniquais du Sport -  
Mangot Vulcin  
Le Lamentin, 97232

#### • Clermont-Ferrand :

Espace Réciprocités  
63 Bd Berthelot, 63000

#### • La Guadeloupe :

Auberge de la vieille tour  
Montauban,  
Le gosier, 97190

La réalisation de chaque action de formation est soumise à un nombre minimum de participants

## Fiche de renseignements



Fiche préalable à l'inscription\*, à retourner à :  
**TMG Concept**, 63 boulevard Berthelot 63000 CLERMONT-FERRAND  
ou par mail à : info.tmgconcept@gmail.com

Formation choisie : .....

Lieu de formation :  Paris  Clermont-Ferrand  
 La Réunion  La Guadeloupe  
 La Martinique

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Mail (obligatoire) : .....

Profession exercée : .....

• Si la formation est réalisée en qualité de profession libérale :

Adresse professionnelle (ou perso.) .....

.....

Code Postal / Ville : .....

N° SIRET .....

• Si la formation est réalisée en qualité de salarié(e) d'une entreprise :

Nom de l'établissement employeur : .....

Nom prénom, fonction du signataire : .....

Adresse de l'établissement .....

.....

Code Postal/Ville: .....

Téléphone : ..... Mail : .....

N° SIRET .....

Date ..... Cachet et signature

(\*) Les informations demandées sur cette fiche sont traitées selon les CGV disponibles sur notre site





**RENSEIGNEMENTS, PROGRAMMES ET  
INSCRIPTIONS SUR DEMANDE**

**TMG Concept - 63 boulevard Berthelot  
63000 Clermont-Ferrand**

Tél. 09 83 05 14 33 / 07 50 44 56 69

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

**INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE**

[tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

