



# FORMATION PROFESSIONNELLE

## Somato-Psychopédagogie

NIVEAU 1 : Fascia - santé

*« Etre bien dans son corps*

*pour être bien dans sa tête »*

*Danis Bois*

Clermont-Ferrand  
2021

**TMG SPP CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69 / 09-83-05-14-33

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



La formation en somato-psycho-pédagogie permet d'acquérir des outils pratiques (toucher, mouvement, méditation, verbalisation) ayant pour projet d'enrichir la perception du corps et de soi et de relancer les processus d'interaction corps/psychisme. Ce module donne des connaissances approfondies sur le système fascial, son organisation, ses fonctions et son rôle dans la santé physique et mentale. Il aborde plus particulièrement les interconnexions fascia/système nerveux impliquées dans la régulation des émotions, le fonctionnement cognitif et la conscience de soi.

*Déployer ses potentialités perceptives, cognitives et motrices ...*

*... à travers le système fascial, organe de perception, de sensibilité et de vitalité*



## Objectifs de la formation

- Connaître les principes théorique et pratique de la somato-psycho-pédagogie (SPP) et de la fasciathérapie ;
- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias, leur rôle dans le fonctionnement du corps humain et leur impact sur la santé physique et mentale ;
- Savoir appliquer les techniques apprises aux troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

*Ce niveau 1 est composé de 4 stages (4 jours pour les stages 1 et 2 et 5 jours pour les stages 3 et 4) soit 126 heures de formation au total.*

*Ce cycle donne accès aux niveau 2 (module : Psychologie) et 3 (module : Pédagogie) de la formation de somato-psycho-pédagogie.*

### Stage 1- Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé

- Concepts : Historique de la somato-psycho-pédagogie et de la fasciathérapie ; Rôle de la perception dans la santé et dans la conscience de soi ;
- Anatomie/physiologie : Définitions, classification et fonctions du système fascial ; Implication dans le fonctionnement des grands systèmes corporels (viscéral, nerveux, vasculaire, respiratoire) ;
- Pratiques : Introduction aux outils de la SPP ; Applications aux différents fascias du corps humain et à l'intégration corps/psychisme.

### Stage 2- Unité corps/psychisme et toucher psychotonique

- Concepts : Unité corps/psychisme, psychotonus et globalité du système fascial ; Relation de soin et posture du praticien à travers la réciprocité actuante et la directivité informative ;
- Anatomie/physiologie : Rôle structurant et unifiant du fascia ; Dysfonctions du système fascial et impact sur la santé physique et mentale ; Aspects physiopathologiques du tonus fascial ;
- Pratiques : Bases du toucher psychotonique ; Applications aux membres inférieur et supérieur.

### Stage 3- Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle

- Concepts : Auto-régulation du vivant et mouvement interne ; Biomécanique et biorythmie sensorielles ;
- Anatomie/physiologie : Rôle du fascia dans l'anatomie et le fonctionnement du système locomoteur ;
- Pratiques : Bases de la gymnastique sensorielle ; Toucher psychotonique et gymnastique sensorielle appliqués au rachis et au bassin.

### Stage 4- Corps sensible et conscience de soi

- Concepts : Différents statuts du corps : corps objet, corps sujet, corps sensible ;
- Anatomie/physiologie : Innervation du fascia et rôle dans l'intéroception et la conscience de soi ;
- Pratiques : Bases de la méditation pleine présence ; Toucher psychotonique et gymnastique sensorielle appliquée au rachis et au thorax.

# Modalités pratiques de la formation

- **Formateurs, lieu et dates**

## **Formateurs**

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand (et autres intervenants ponctuels), psychopédagogues, kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

**Lieu** : Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

## **Dates (à confirmer) :**

Stage 1 : 7 au 10 janvier 2021

Stage 3 : 30 juin au 4 juillet 2021

Stage 2 : 22 au 25 avril 2021

Stage 4 : Sept/oct 2021

**Horaires** : le 1er jour de 10 h à 18h45 et les autres jours de 9h à 18h.

- **Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription**

## **Moyens pédagogiques et évaluations des acquis**

Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation. Évaluations théoriques et pratiques des acquis

**Tarifs (à confirmer)** : 690 € par stage pour les stages 1 et 2 ; 865€ par stage pour les stages 3 et 4

## **Conditions d'admission et modalités d'inscription :**

Cette formation est réservée aux professionnels exerçant dans le domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle.

Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

**L'ouverture de cette formation est soumise à un nombre minimum de participants**

**Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande par mail à**

**info.tmgconcept@gmail.com ou sur le site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)**

TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 09.83.05.14.33 - Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

