



Gymnastique sensorielle®

Fascia-sport et santé

Du 10 au 12 septembre 2020

PARIS



- Les principes de la gymnastique sensorielle® appliquée au sport et la santé.
- Un regard inédit sur la perception du mouvement.
- Des outils pratiques pour harmoniser et dynamiser les fascias.

Public : Professionnels de la santé, du sport, de l'éducation somatique et de la danse

Formateurs :

- **C. Courraud**, Dr en Sciences, formateur en fasciathérapie et gymnastique sensorielle, auteur du livre « Fascias, le nouvel organe clé de votre santé »
- **F. Coutellec**, DEUST métier de la forme, préparateur physique, gymnastique sensorielle appliquée à la performance
- **A. Serre**, master en kinésithérapie du sport, gymnastique sensorielle appliquée aux étirements

Tarif : 450€

Infos et inscriptions sur tmgconcept.info
ou par mail : info.tmgconcept@gmail.com

