

**TMG**  
Fascia Concept



# FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2020 / 2021

## THÉRAPIE DES FASCIAS / FASCIATHÉRAPIE

*Le fascia, révolution anatomique et chaînon  
manquant de la thérapie*



## SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

*Etre bien dans son corps pour être bien  
dans sa tête - Danis Bois*





Bonjour,

Toute l'équipe de TMG Concept et moi-même sommes heureux de vous proposer l'édition 2020/2021 de notre catalogue des formations en Thérapie des Fascias et en Somato-psychopédagogie (SPP).

Vous y retrouverez nos formations en :

- Thérapie des fascias : cycle complet ; cycle pour ostéopathes et modules spécifiques Outre-mer ;
- Somato-psychopédagogie : cycle complet
- Stages d'approfondissement de la pratique : fascia-pédiatrie ; fascia-sport, gymnastique sensorielle et santé ; le toucher au service de la qualité de vie...

Nous sommes présents en métropole et en Outre-Mer pour vous assurer une formation innovante et de qualité. Nous avons enrichi nos formations en créant une plateforme de cours en ligne afin de compléter la formation présentielle. Ainsi chaque formation bénéficie de stages présentiels essentiellement tournés vers la pratique et de cours en ligne pour approfondir les connaissances théoriques.

Nos formations sont régulièrement enrichies par la participation à des congrès scientifiques et le partenariat avec le Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive (CERAP) ;

Nos formateurs sont des praticiens expérimentés (kinésithérapeute, psychopédagogue, ostéopathe, médecin), des chercheurs qualifiés (master et/ ou doctorat) et des pédagogues confirmés ;

Vous êtes professionnels de la santé, praticiens en médecine non conventionnelle, professionnels de bien-être, spécialistes du mouvement ou praticiens de la psychologie, vous trouverez une formation qui vous convient.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons dans nos formations.

Isabelle Bertrand, PhD

Directrice dans nos formations.

## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

*Pour les professionnels de la santé conventionnelle  
et non conventionnelle*

**Paris et Clermont-Ferrand**

*Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neuro-vasculaire.*

*Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.*

### Objectifs de la formation

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions des fascias et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire)
- Savoir évaluer et traiter un dysfonctionnement ou une pathologie en utilisant les techniques apprises
- Développer la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative)



*Cette formation (en présentiel et à distance) se déroule en 4 niveaux :  
musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et neuro-vasculaire*

**Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de Fasciathérapie délivré par l'UFP / Porto**

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Cyril DUPUIS ,  
Christophe GALLI



## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).



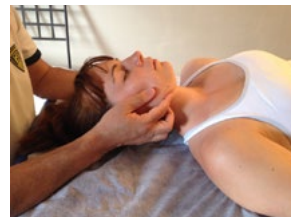
| Thème du stage         | Lieux       | Dates               |
|------------------------|-------------|---------------------|
| Membre Supérieur       | Paris       | 26 au 28 nov 2020   |
|                        | Clermont-Fd | 14 au 16 janv 2021  |
| Membre Inférieur       | Paris       | 7 au 9 janv 2021    |
|                        | Clermont-Fd | 4 au 6 mars 2021    |
| Région Lombo-pelvienne | Paris       | 25 au 27 fév 2021   |
|                        | Clermont-Fd | 20 au 22 mai 2021   |
| Région Thoracique      | Paris       | 15 au 17 avril 2021 |
|                        | Clermont-Fd | sept 2021           |
| Région Cervicale       | Paris       | 17 au 19 juin 2021  |
|                        | Clermont-Fd | nov -déc 2021       |

### > Niveau 2 - Région crânio-faciale

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans l'équilibre cervico-crânien et le lien somato-psychique ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la région crânienne (douleurs cervicales, maux de tête, céphalées de tension, vertiges).

| Thème du stage                    | Lieux       | Dates              |
|-----------------------------------|-------------|--------------------|
| Os de la Boîte crânienne          | Paris       | 5 au 7 nov 2020    |
|                                   | Clermont-Fd | 11 au 13 mars 2021 |
| Os de la face                     | Paris       | 21 au 23 janv 2021 |
|                                   | Clermont-Fd | 6 au 8 mai 2021    |
| Système nerveux et nerfs crâniens | Paris       | 4 au 6 mars 2021   |
|                                   | Clermont-Fd | sept 2021          |



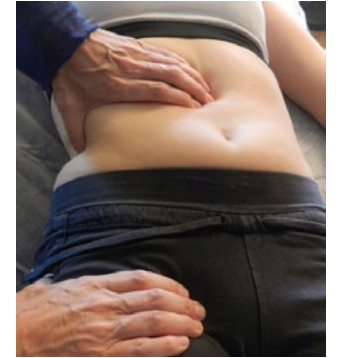
## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

### > Niveau 3 - Système viscéral

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie des viscères (sphères cardio-respiratoire, digestive et pelvi-périnéale) et le lien somato-émotionnel ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la sphère viscérale (faux angor, douleurs costales, colopathies fonctionnelles, troubles neuro-végétatifs).

| Thème du stage              | Lieux      | Dates                |
|-----------------------------|------------|----------------------|
| Compartiment thoracique     | Paris 2018 | 3 au 5 sept 2020     |
|                             | Paris 2019 | 20 au 22 mai 2021    |
| Compartiment Abdominal      | Paris 2018 | 30 nov au 2 déc 2020 |
|                             | Paris 2019 | sept 2021            |
| Compartiment Pelvi-périnéal | Paris 2018 | 14 au 16 janv 2021   |
|                             | Paris 2019 | nov -déc 2021        |



### > Niveau 4 - Système neuro-vasculaire

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie du système neuro-vasculaire, la circulation liquidienne et les mécanismes d'adaptation au stress ;

Des outils pratiques pour traiter certaines pathologies neuro-vasculaires (oedème, compression vasculaire, drainage lymphatique et veineux).

| Thème du stage         | Lieux | Dates              |
|------------------------|-------|--------------------|
| Système artériel       | Paris | 25 au 27 mars 2021 |
| Système lympho-veineux | Paris | 20 au 22 mai 2021  |



# Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

## LA RÉUNION

### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique (Promo RUN4)

#### Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



| Thème du stage  | Dates                   |
|---|-------------------------|
| Introduction à la thérapie manuelle des fascias - Application aux membres     | 7 au 10 oct 2020        |
| Thérapie manuelle appliquée au rachis<br>Introduction à la thérapie gestuelle | 31 mars au 3 avril 2021 |
| Thérapie manuelle appliquée à la région cervico-cranienne et crânio-faciale   | sept - oct 2021         |



## LA RÉUNION

### > Stages complémentaires



| Thème du stage                              | Dates                |
|---|----------------------|
| Gymnastique sensorielle et entretien verbal | 9 au 10 octobre 2020 |
| Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne | 10 au 12 juin 2021   |

#### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,  
Cyril DUPUIS

# Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

## LA RÉUNION

### > Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral



#### Promo RUN3

| Thème du stage                    | Dates              |
|-----------------------------------|--------------------|
| Os de la face                     | 8 au 10 avril 2021 |
| Compartiment thoracique           | 3 au 5 juin 2021   |
| Système nerveux et nerfs crâniens | Oct 2021           |

#### Promo RUN 2

| Thème du stage              | Dates             |
|-----------------------------|-------------------|
| Compartiment abdominal      | 1 au 3 oct 2020   |
| Compartiment pelvi-périnéal | 2 au 4 avril 2021 |



## LA GUADELOUPE CYCLE EN COURS

| Thème du stage  | Dates                  |
|---|------------------------|
| Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne             | 17 au 19 déc 2020      |
| Fascia, gymnastique sensorielle et lecture du mouvement | Déc 2020 (à confirmer) |





# Cycle pour ostéopathes

## Techniques fasciales et myofasciales

**Clermont-Ferrand**

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias.

Les techniques proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.

### Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales

| Thème du stage                                    | Dates               |
|---|---------------------|
| Techniques musculo-squelettiques                  | 4 au 6 fév 2021     |
| Techniques vertébrales, thoraciques et crâniennes | 15 au 17 avril 2021 |
| Techniques viscérales et vasculaires              | 24 au 26 juin 2021  |



### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Eric BOSPHORE

# Gymnastique sensorielle® et éducation à la santé

**Clermont-Ferrand**

Cette formation donne des outils pour accompagner les patients souffrant de maladie chronique et traiter ses impacts sur le corps (stress, émotions, cognitions).

Elle introduit l'approche éducative dans le soin à travers la dimension relationnelle du toucher, de la gymnastique sensorielle et de l'entretien verbal à médiation corporelle.



### Objectifs de la formation

- Comprendre l'implication du fascia dans la pathologie chronique
- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle® et d'entretien verbal appliquées à l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique

| Thème du stage  | Dates   |
|---|---|
| Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé                           | 26 au 29 mai 2021                                 |
| Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel | Sept 2021   |
| Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient                      | A définir   |
|   | 24 au 27 fév 2021<br>(Formation en cours à Paris) |



### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

NOUVEAUTÉ



# Somato-psycho-pédagogie (SPP)

Pour professionnels du domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle

**Clermont-Ferrand**

La somato-psycho-pédagogie, mise au point par Danis Bois, est une pratique basée sur les interactions entre le corps et le psychisme :

- "somato" emporte l'idée d'une pratique ciblée sur le corps et du lien d'influence du corps sur l'esprit ;

- "psycho" renvoie à la mobilisation des potentialités perceptives et des ressources mentales, cognitives, intellectuelles et comportementales ;

- "pédagogie" s'appuie sur les dispositifs éducatifs et soignants au service de la conscience corporelle et de la capacité de la personne à prendre soin d'elle.

La formation de somato-psycho-pédagogie (en présentiel et à distance) comprend 3 niveaux (fascia-santé, SPP appliquée à la santé physique et mentale, SPP appliquée à la pédagogie et aux somatisations)

Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le **Diplôme Universitaire de SPP** délivré par l'UFP / Porto.



## > Niveau 1 - Fascia - Santé

Une connaissance approfondie du système fascial (organisation, fonctions et rôle dans la santé physique et mentale).

Des outils pratiques pour traiter les troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

| Thème du stage                                      | Dates                                |
|---|--------------------------------------|
| Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé            | 7 au 10 janvier 2021                 |
| Unité corps/psychisme et toucher psychotonique      | 22 au 25 avril 2021                  |
| Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle | 30 juin au 4 juillet 2021            |
|   | 4 au 8 nov 2020 (promotion en cours) |
| Corps sensible et conscience de soi                 | Octobre 2021                         |
|   | 3 au 7 fév 2021 (promotion en cours) |

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

# Somato-psycho-pédagogie

## > Niveau 2 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à la santé physique et mentale

Approfondissement des concepts (modifiabilité perceptivo-cognitive, voie de résonance d'un choc...) et de la pratique (approche crânienne et viscérale, lecture du mouvement et codifié) de la SPP

Apprentissage de l'entretien verbal à médiation corporelle et de la Méditation Pleine Présence®



| Thème du stage  | Dates               |
|---|---------------------|
| Modifiabilité perceptivo-cognitive et concept du moi renouvelé - Approche crânienne 1               | 22 au 25 avril 2021 |
| Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - Approche crânienne 2                       | 24 au 27 juin 2021  |
| Méditation pleine présence - Voie de résonance d'un choc - stress et émotion - Approche viscérale 1 | Sept- oct 2021      |
| Lecture du mouvement et expressivité - Approche viscérale 2   | Janv fev 2022       |

## > Niveau 3 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à la pédagogie et aux somatisations

| Thème du stage  | Dates                  |
|---|------------------------|
| Accompagner la demande spécifique d'une personne - Méditation Pleine Présence et relation intra-personnelle | 28 au 31 janv 2021     |
| Animer des séances de groupe - Expressivité et relation interpersonnelle                                    | 28 au 28 mars 2021     |
| Accompagner une personne en changement de vie ou en développement personnel                                 | 26 au 30 mai 2021      |
| Accompagner une personne souffrant d'une maladie  | Oct 2021 (à confirmer) |



# Gymnastique sensorielle® Fascia-sport et santé

*Pour professionnels de la santé, de l'entraînement et de l'éducation du geste,  
de l'éducation somatique et de la danse*

## Stage intensif de 3 jours



*Les recherches les plus récentes attribuent un rôle essentiel au fascia dans l'organisation, la coordination et la sensation du mouvement ainsi que dans la répartition et la transmission de la force musculaire.*

*La gymnastique sensorielle® offre un regard inédit sur la perception du mouvement et l'harmonisation de la*

*dynamique des fascias .*

## Objectifs de la formation

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la gymnastique sensorielle®, (lenteur, mouvements de base, schèmes de mouvement, mouvement codifié) et son application dans le sport, la santé et l'éducation
- Comprendre les fonctions du système fascial et son implication dans le mouvement et la santé (continuité, contractilité, transmission de force, nociception, proprioception, intéroception, inflammation...)
- Apprendre les protocoles de base de la gymnastique sensorielle (allongé, assis, debout)



**Date : 10 au 12 septembre 2020  
à Paris**

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Florian COUTELLEC,  
Anouk SERRE

# Approfondissement de la pratique

*Pour praticiens en fasciathérapie, SPP ou PP*

## • Fascia - pédiatrie

du 3 au 5 septembre 2020 à Paris

Animé par Isabelle BERTRAND et Marianne ROMAN



## • Gymnastique sensorielle® et entretien verbal

les 9 et 10 oct 2020 à la Réunion

Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

## • Le toucher au service de la qualité de vie

du 19 au 21 novembre 2020 à Paris

Animé par Christian COURRAUD et l'équipe de TMG Concept

## • Thème à définir

du 29 avril au 1er mai à Paris

du 19 au 20 février 2021 à Clermont-Ferrand

Animé par Christian COURRAUD et l'équipe de TMG Concept

## • Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne

du 10 au 12 juin 2021 à la Réunion

Animé par Christian COURRAUD et l'équipe de TMG Concept



### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND et l'équipe de TMG Concept

## Informations pratiques

### Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

L'encadrement de la formation est assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires). En complément chaque stagiaire bénéficie d'un accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits lui permettant de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire. La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

La réalisation de chaque action de formation est soumise à un nombre minimum de participants

### Formateurs

**Courraud Christian** : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, docteur en Sciences Sociales, directeur du CERAP/UFP ;

**Bertrand Isabelle** : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, docteure en Sciences Sociales ;

**Dupuis Cyril** : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, master en psychopédagogie perceptive ;

**Galli Christophe** : kinésithérapeute DE, DU de spécialisation en fasciathérapie, spécialisé en réanimation et pédiatrie ;

**Poton Vanessa** : kinésithérapeute DE, assistante de formation ;

**Dutheil Valérie** : kinésithérapeute DE, assistante de formation ;

**Bosphore Eric** : kinésithérapeute DE, ostéopathe, master de kinésithérapie du sport ;

**Serre Anouk** : kinésithérapeute DE, master de kinésithérapie du sport ;

### Autres intervenants ponctuels

### Lieux de formation

#### • Paris :

5 impasse Mousset, 75012

#### • Ile de la Réunion :

Hotel l'Archipel 9 rue de la Cheminée,  
Grand-Fond, Saint Gilles, 97434

#### • Clermont-Ferrand :

Espace Réciprocités  
63 Bd Berthelot, 63000

#### • La Guadeloupe :

Auberge de la vieille tour  
Montauban, Le gosier, 97190

Nous sommes engagés dans une démarche qualité  
Indice de satisfaction des stagiaires 4,8/5 pour l'année 2019-2020

## Fiche de renseignements



Fiche préalable à l'inscription\*, à retourner à :  
**TMG Concept**, 63 boulevard Berthelot 63000 CLERMONT-FERRAND  
ou par mail à : info.tmgconcept@gmail.com

Formation choisie : .....

Lieu de formation :  Paris  Clermont-Ferrand  
 La Réunion  La Guadeloupe

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Mail (obligatoire) : .....

Profession exercée : .....

• Si la formation est réalisée en qualité de profession libérale :

Adresse professionnelle (ou perso.) .....

Code Postal / Ville : .....

N° SIRET .....

• Si la formation est réalisée en qualité de salarié(e) d'une entreprise :

Nom de l'établissement employeur : .....

Nom prénom, fonction du signataire : .....

Adresse de l'établissement .....

Code Postal/Ville: .....

Téléphone : ..... Mail : .....

N° SIRET .....

Date ..... Cachet et signature

(\*) Les informations demandées sur cette fiche sont traitées selon les CGV disponibles sur notre site





**RENSEIGNEMENTS, PROGRAMMES ET  
INSCRIPTIONS SUR DEMANDE**

**TMG Concept - 63 boulevard Berthelot  
63000 Clermont-Ferrand**

Tél. 09 83 05 14 33 / 07 50 44 56 69

Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

**INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE**

[tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

