



EDUCATION A LA SANTÉ ET GYMNASTIQUE SENSORIELLE



Clermont-Fd 2021

TMG CONCEPT

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : info.tmgconcept@gmail.com

Site : tmgconcept.info



L'augmentation du nombre de patients souffrant de pathologies chroniques demande aux professionnels de santé de faire évoluer leur approche thérapeutique en intégrant une dimension éducative et relationnelle. L'éducation thérapeutique a pour objectif de développer les compétences du patient pour lui permettre de faire face à la maladie tout en préservant la qualité de vie.

Cette formation propose d'acquérir une méthodologie d'accompagnement somato-psychique des patients souffrant de pathologie chronique à travers le toucher de relation, la gymnastique sensorielle et l'entretien verbal.

Applications cliniques : douleurs chroniques, fibromyalgie, syndromes myofasciaux, lombalgies chroniques, maladies rhumatismales, troubles viscéraux, maux de tête, douleurs du cancer, stress, anxiété, dépression, troubles de l'image du corps et de l'estime de soi

Objectifs de la formation

- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle et d'entretien verbal et les appliquer dans l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique
- Construire un projet d'accompagnement adapté au suivi d'un patient souffrant d'une pathologie chronique.

Stage 1 : Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé

- Modèles de santé et la place de l'éducation à la santé dans le système de soin
 - Théories et modèle d'apprentissage en éducation thérapeutique et notion de modifiabilité perceptivo-cognitive
 - Éducation somato-psychique : place du vécu corporel dans l'éducation du patient



- Notion de pathologie, douleur et maladies chroniques
- Bases de la gymnastique sensorielle et son application dans l'accompagnement du patient souffrant de pathologies chroniques



Education somatique, sens du mouvement et leur place dans l'éducation à la santé.

Analyse et lecture du mouvement : lenteur, globalité, coordination, mouvements linéaires,

Stage 2 : Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel

- schèmes de mouvement, rythme, posture, résonance
- Implication des fascias dans les pathologies chroniques
- Pédagogie et animation d'un cours de gymnastique sensorielle
- Stress et maladie chronique : modèles du stress et de coping
- Différentes techniques d'entretien verbal et attitudes relationnelles
- Rôle du toucher dans la construction du cadre relationnel et pédagogique avec

Stage 3 : Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient

- le patient
- Méthodologie de conduite d'un entretien verbal dans le contexte d'une séance de thérapie manuelle et gestuelle
- Notion de soins de support et d'accompagnement du patient aux différentes phases d'une maladie chronique évolutive : cas particulier du cancer
- Méthodologie d'analyse et interprétation des vécus corporels dans le contexte de la maladie chronique
- Utilisation des relances et des reformulations dans la conduite de l'entretien verbal
- Notion de santé perceptuelle et méthodes d'évaluation de la qualité de vie



Modalités pratiques de la formation

- **Formateurs, lieu et dates**

Formateurs

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand (et autres intervenants ponctuels), kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

Lieu : Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Fd

Dates : Stage 1 : 26 au 29 mai 2021

Stage 2 : 16 au 19 septembre 2021

Stage 3 : 24 au 27 février 2022

- **Organisation des stages, tarifs et conditions d'admission**

Moyens pédagogiques et évaluations des acquis

Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation. Évaluations théoriques et pratiques des acquis

Tarif : 790 euros par stage

Conditions d'admission :

Cette formation est réservée aux professionnels ayant validé un cursus de thérapie manuelle des fascias ou de somato-psychopédagogie

L'ouverture de cette formation est soumise à un nombre minimum de participants

Le dossier d'inscription est envoyé par mail sur demande et/ou téléchargeable sur le site tmgconcept.info



TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand
09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69 - Mail : info.tmgconcept@gmail.com

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat