

TMG
Fascia Concept



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2021 2022

THÉRAPIE DES FASCIAS / FASCIATHÉRAPIE

*Le fascia, révolution anatomique et chaînon
manquant de la thérapie*



SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

Etre bien dans son corps pour être bien
dans sa tête - Danis Bois





Bonjour,

Toute l'équipe de TMG Concept et moi-même sommes heureux de vous proposer l'édition 2021/2022 de notre catalogue des formations en Thérapie des Fascias et en Somato-psycho-pédagogie (SPP).

Vous y retrouverez nos formations en :

- Thérapie des fascias : cycle complet de fasciathérapie ; cycle pour ostéopathes et formations en Outre-mer ;
- Somato-psycho-pédagogie : niveaux 1, 2 et 3
- Stages d'approfondissement de la pratique : **nouveaux thèmes !**

Nous sommes présents en métropole et en Outre-Mer pour vous assurer une formation innovante et de qualité. Nous avons enrichi nos formations en créant une plateforme de cours en ligne afin de compléter la formation présentielle. Ainsi chaque formation bénéficie de stages présentiels essentiellement tournés vers la pratique et de cours en ligne pour approfondir les connaissances théoriques.

Nos formations sont régulièrement enrichies par la participation à des congrès scientifiques et le partenariat avec le Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive (CERAP).

Nos formateurs sont des praticiens expérimentés (kinésithérapeute, psychopédagogue, ostéopathe, médecin), des chercheurs qualifiés (master et/ ou doctorat) et des pédagogues confirmés.

Vous êtes professionnels de la santé, praticiens en médecine non conventionnelle, professionnels de bien-être, spécialistes du mouvement ou praticiens de la psychologie, vous trouverez une formation qui vous convient.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons dans nos formations.

Isabelle Bertrand, PhD

Directrice dans nos formations.

Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

*Pour les professionnels de la santé conventionnelle
et non conventionnelle*

Paris et Clermont-Ferrand

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neuro-vasculaire.

Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

Objectifs de la formation

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions des fascias et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire)
- Savoir évaluer et traiter un dysfonctionnement ou une pathologie en utilisant les techniques apprises
- Développer la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative)



*Cette formation (en présentiel et à distance) se déroule en 4 niveaux :
musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et neuro-vasculaire*

Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de Fasciathérapie délivré par l'UFP / Porto

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Cyril DUPUIS,
Christophe GALLI



Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).



Thème du stage	Lieux	Dates
Membre Supérieur	Paris	25 au 27 nov 2021
	Clermont-Fd	24 au 26 mars 2022
Membre Inférieur	Paris	13 au 15 janv 2022
	Clermont-Fd	5 au 7 mai 2022
Région Lombo-pelvienne	Paris	24 au 26 mars 2022
	Clermont-Fd	16 au 18 juin 2022
Région Thoracique	Paris	5 au 7 mai 2022
	Clermont-Fd	sept 2022
Région Cervicale	Paris	16 au 18 juin 2022
	Clermont-Fd	nov 2022

> Niveau 2 - Région crânio-faciale *

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans l'équilibre cervico-crânien et le lien somato-psychique ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la région crânienne (douleurs cervicales, maux de tête, céphalées de tension, vertiges).

Thème du stage	Lieux	Dates
Os de la Boîte crânienne	Paris	4 au 6 nov 2021
	Clermont-Fd	13 au 15 janv 2022
Os de la face	Paris	6 au 8 janvier 2021
	Clermont-Fd	3 au 5 mars 2022
Système nerveux et nerfs crâniens	Paris	10 au 12 mars 2022
	Clermont-Fd	19 au 21 mai 2022



* Dates de formation correspondant aux promotions en cours

Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

> Niveau 3 - Système viscéral *

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie des viscères (sphères cardio-respiratoire, digestive et pelvi-périnéale) et le lien somato-émotionnel ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la sphère viscérale (faux angor, douleurs costales, colopathies fonctionnelles, troubles neuro-végétatifs).

Thème du stage	Lieux	Dates
Compartiment thoracique	Paris	20 au 22 mai 2021
	Clermont-Fd	11 au 13 nov 2021
Compartiment Abdominal	Paris	9 au 11 sept 2021
	Clermont-Fd	20 au 22 février 2022
Compartiment Pelvi-périnéal	Paris	21 au 23 oct 2021
	Clermont-Fd	10 au 12 mars 2022



> Niveau 4 - Système neuro-vasculaire *

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie du système neuro-vasculaire, la circulation liquidienne et les mécanismes d'adaptation au stress ;

Des outils pratiques pour traiter certaines pathologies neuro-vasculaires (oedème, compression vasculaire, drainage lymphatique et veineux).

Thème du stage	Lieux	Dates
Système artériel	Paris	20 au 22 janvier 2022
	Clermont-Fd	12 au 14 mai 2022
Système lympho-veineux	Paris	3 au 5 mars 2022
	Clermont-Fd	sept 2022



* Dates de formation correspondant aux promotions en cours

Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

LA RÉUNION

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Formule intensive (en présentiel et à distance)

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



Promo RUN 4

Thème du stage	Dates
Thérapie manuelle appliquée au rachis Introduction à la thérapie gestuelle	30 sept au 3 oct 2021
Thérapie manuelle appliquée à la région cervico-cranienne et crânio-faciale	7 au 10 avril 2022

Promo à venir

Thème du stage	Dates
Introduction à la thérapie manuelle des fascias - Application aux membres	31 mars au 3 avril 2022
Thérapie manuelle appliquée au rachis Introduction à la thérapie gestuelle	oct 2022
Thérapie manuelle appliquée à la région cervico-cranienne et crânio-faciale	avril 2023

LA RÉUNION - STAGE D'APPRONDISSEMENT

Thème du stage	Dates
Fascias, inflammation et étirements, apports de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle	7 au 9 octobre 2021
Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne	7 au 10 avril 2022
Troubles respiratoires, apports de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle	3 au 5 juin 2022



Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

LA RÉUNION

> Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral

Promo RUN 3 / RUN 2

Thème du stage	Dates
Compartiment thoracique	RUN 3 - 1 au 3 oct 2021
Système nerveux et nerfs craniens	RUN 3 - 1 au 3 avril 2022
Compartiment viscéral	RUN 3 - 3 au 5 juin 2022
Compartiment pelvien	Run 3 - oct 2022
	Run 2 - 7 au 9 oct 2021



Promo RUN 4

Thème du stage	Dates
Compartiment thoracique/ région cranienne 1	9 au 12 juin 2022
Compartiment viscéral / région cranienne 2	oct 2022
Compartiment pelvien / région cranienne 3	avril 2022



LA GUADELOUPE - STAGE D'APPRONDISSEMENT

Thème du stage	Dates
Fibromyalgie, douleur et fatigue chronique	9 au 12 décembre 2021

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Cyril DUPUIS, Anouk SERRE, Christophe GALLI



Cycle pour ostéopathes

Techniques fasciales et myofasciales

Clermont-Ferrand

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias.

Les techniques proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation (en présentiel et à distance) est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.

Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales

Thème du stage	Dates
Techniques musculo-squelettiques	3 au 5 fevr 2022
Techniques vertébrales, thoraciques et crâniennes	21 au 23 avril 2022
Techniques viscérales et vasculaires	23 au 25 juin 2022



Formateurs principaux :
Christian COURRAUD, Eric BOSPHORE

Gymnastique sensorielle® et éducation à la santé

Paris- Clermont-Fd

Cette formation donne des outils pour accompagner les patients souffrant de maladie chronique et traiter ses impacts sur le corps (stress, émotions, cognitions). (Formation en présentiel et à distance)

Elle introduit l'approche éducative dans le soin à travers la dimension relationnelle du toucher, de la gymnastique sensorielle et de l'entretien verbal à médiation corporelle.



Objectifs de la formation

- Comprendre l'implication du fascia dans la pathologie chronique
- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle® et d'entretien verbal appliquées à l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique

Thème du stage	Dates
Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé	A définir
Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel	A définir
Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient	A définir
	24 au 27 fev 2022 (Formation en cours)



Formateurs principaux :
Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,
Anouk SERRE



Somato-psycho-pédagogie (SPP)

Pour professionnels du domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle

Clermont-Ferrand

La formation en somato-psycho-pédagogie (SPP) comprend 3 niveaux permettant l'acquisition progressive de concepts (accordage somato-psychique, modifiabilité perceptivo-cognitive, corps sensible, moi renouvelé, etc...) et d'outils pratiques (toucher relationnel, gymnastique sensorielle®, méditation pleine présence®, entretien verbal) permettant d'enrichir la relation au corps et à soi afin de relancer les processus d'interaction corps/psychisme auprès de personnes en souffrance physique et psychique, en recherche de sens ou de développement personnel.

Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de SPP délivré par l'UFP / Porto.



> Niveau 1 - Fascia - Santé

Une connaissance approfondie du système fascial (organisation, fonctions et rôle dans la santé physique et mentale).

Des outils pratiques pour traiter les troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

Thème du stage	Dates
Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé	24 au 27 février 2022
Unité corps/psychisme et toucher psychotonique	19 au 22 mai 2022
Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle	sept/oct 2022
Corps sensible et conscience de soi	dec/janv 2023
	3 au 7 nov 2021 (promotion en cours)

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Emmanuelle DUPRAT

Somato-psycho-pédagogie

> Niveau 2 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à la santé physique et mentale

Approfondissement des concepts de la SPP (modifiabilité perceptivo-cognitive, voie de résonance d'un choc...) - Apprentissage des outils pratiques de la SPP (approche manuelle crânienne et viscérale, lecture du mouvement, entretien verbal et méditation pleine présence®)

Promo SPPC4

Thème du stage	Dates
Modifiabilité perceptivo-cognitive et concept du moi renouvelé - Approche crânienne 1	27 au 30 janv 2022
Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - Approche crânienne 2	21 au 24 avril 2022
Méditation pleine présence - Voie de résonance d'un choc - stress et émotion - Approche viscérale 1	29 juin au 3 juillet 2022
	13 au 17 octobre 2021 (promotion SPP C3)
Lecture du mouvement et expressivité - Approche viscérale 2	sept 2022
	5 au 9 janvier 2022 (promotion SPP C3)

> Niveau 3 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à l'accompagnement spécifique de la personne en fonction des événements de la vie

Application des concepts et pratiques de la SPP à l'animation de groupe et à l'accompagnement des différentes étapes de la vie (deuil, ruptures, naissance, maladie, âge, transitions professionnelles et existentielles).

Promo SPPC3

Thème du stage	Dates
Accompagner la demande spécifique d'une personne - Méditation Pleine Présence et relation intra-personnelle	17 au 20 mars 2022
Animer des séances de groupe - Expressivité et relation interpersonnelle	23 au 26 juin 2022
Accompagner une personne en changement de vie ou en développement personnel	Oct 2022
Accompagner une personne souffrant d'une maladie	Nov / déc 2022



Approfondissement de la pratique 2021/2022

Ces stages sont réservés aux praticiens formés en fasciathérapie, somato-psycho-pédagogie et Pédagogie Perceptive (en fonction du thème).

Ils permettent d'actualiser les connaissances, d'approfondir la pratique et de développer une expertise dans des domaines spécifiques. De nouveaux thèmes sont proposés chaque année en Métropole et Outre-mer.

En Métropole



• **Le toucher au service de la qualité de vie : apports de la fasciathérapie et de la somato-psycho-pédagogie**

du 18 au 20 novembre 2021 à Paris

Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

• **Fascia - pédiatrie**

du 3 au 5 février 2022 à Clermont-Fd

Animé par Isabelle BERTRAND et Isabelle STELANDRE

• **Thème à définir**

du 16 au 19 février 2022 à Clermont-Fd

Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

• **Thème à définir**

du 28 au 30 avril 2022 à Paris

Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND



Approfondissement de la pratique 2021/2022

En Outre-mer



• **Fascias, inflammation et étirements sensoriels : apports de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle**

du 7 au 9 octobre 2021 à la Réunion

Animé par Christian COURRAUD et Anouk SERRE

• **Fibromyalgie, douleur et fatigue chronique : apports de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle**

du 9 au 12 décembre 2021 à la Guadeloupe

Animé par Cyril DUPUIS, Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

• **Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne**

du 7 au 10 avril 2022 à la Réunion

Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND



• **Troubles respiratoires : apports de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle**

du 3 au 5 juin 2022 à la Réunion

Animé par Christophe GALLI, Isabelle BERTRAND et Christian COURRAUD

Notre engagement qualité



Nous sommes engagés dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de nos actions de formation.

TMG Concept a prouvé son respect des 21 indicateurs de qualité définis par la loi en obtenant la certification Datadock et s'inscrit **actuellement dans la démarche qualité Qualiopi obligatoire à partir du 1er janvier 2022.**

Nous mettons tout en œuvre pour améliorer nos prestations de formation dont l'objectif permanent est la satisfaction de nos stagiaires



A la fin de chaque cycle de formation, une évaluation de la formation est demandée aux participants sous la forme d'un questionnaire de satisfaction.

L'indice de satisfaction des stagiaires 4,78/5 pour l'année 2020.

Anouk SERRE, responsable qualité.

Conditions d'accès et de réalisation de nos formations

- Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.
- La réalisation de chaque action de formation est soumise à un nombre minimum de participants



Informations pratiques

Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

L'encadrement de la formation est assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires). En complément chaque stagiaire bénéficie d'un accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits lui permettant de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire. La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.



Christian COURRAUD, responsable pédagogique

Formateurs

Courraud Christian : docteur en Sciences Sociales, kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, directeur du CERAP/UFP ;

Bertrand Isabelle : docteur en Sciences Sociales, kinésithérapeute DE, psychopédagogue, ;

Dupuis Cyril : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, master en psychopédagogie perceptive ;

Galli Christophe : kinésithérapeute DE, DU de spécialisation en fasciathérapie, spécialisé en réanimation et pédiatrie ;

Poton Vanessa : kinésithérapeute DE, assistante de formation ;

Dutheil Valérie : kinésithérapeute DE, assistante de formation ;

Bosphore Eric : kinésithérapeute DE, ostéopathe, master de kinésithérapie du sport ;

Serre Anouk : kinésithérapeute DE, master de kinésithérapie du sport ;

Lieux de formation

• Paris :

5 impasse Mousset, 75012

• Clermont-Ferrand :

Espace Réciprocités
63 Bd Berthelot, 63000

• Ile de la Réunion :

Hotel l'Archipel 9 rue de la Cheminée,
Grand-Fond, Saint Gilles, 97434

• La Guadeloupe :

Auberge de la vieille tour
Montauban, Le gosier, 97190

Fiche de renseignements



Fiche préalable à l'inscription*, à retourner à :
TMG Concept, 63 boulevard Berthelot 63000 CLERMONT-FERRAND
ou par mail à : info.tmgconcept@gmail.com

Formation choisie :

Lieu de formation : Paris Clermont-Ferrand
 La Réunion La Guadeloupe

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone : Portable :

Mail (obligatoire) :

Profession exercée :

• *Si la formation est réalisée en qualité de profession libérale :*

Adresse professionnelle (ou perso.)

Code Postal / Ville :

N° SIRET

• *Si la formation est réalisée en qualité de salarié(e) d'une entreprise :*

Nom de l'établissement employeur :

Nom prénom, fonction du signataire :

Adresse de l'établissement

CodePostal/Ville:

Téléphone : Mail :

N° SIRET

Date Cachet et signature

(*) Les informations demandées sur cette fiche sont traitées selon les CGV disponibles sur notre site



RENSEIGNEMENTS, PROGRAMMES ET INSCRIPTIONS SUR DEMANDE

TMG Concept - 63 boulevard Berthelot
63000 Clermont-Ferrand

Tél. 09 83 05 14 33 / 07 50 44 56 69

Mail : info.tmgconcept@gmail.com

INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE

tmgconcept.info

