



# TECHNIQUES FASCIALES ET MYOFASCIALES

Cycle pour ostéopathes  
2022



**TMG CONCEPT**

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias. Les techniques fasciales et myofasciales proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.



### Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales
- Apprendre à évaluer et à traiter les différents déséquilibres tensionnels des fascias

### Programme de la formation

#### Stage 1 : Techniques musculo-squelettiques

- Fascias musculo-squelettiques : organisation, fonctions, biomécanique et implications thérapeutiques
- Techniques de bilan et de traitement tissulaires, articulaires, myofasciaux et périostés
- Protocoles de traitement du membre supérieur et du membre inférieur
- Application aux pathologies des membres (tendinopathies, douleurs articulaires et musculaires, névralgies)

#### Stage 2 : Techniques vertébrales, thoraciques, et crâniennes

- Fascias de l'axe crânio-sacré : définition, organisation, fonctions et implications thérapeutiques
- Techniques de bilan et de traitement vertébral, thoracique et crânien
- Protocoles de traitement de la colonne vertébrale, du thorax et de la région cervico-crânienne
- Applications aux pathologies de la colonne vertébrale (lombalgie, dorsalgie, cervicalgie), du thorax (douleurs intercostales) et crânienne (céphalées de tension et névralgies)



#### Stage 3 : Techniques viscérales

- Fascia viscéral et fascia axial profond : définition, organisation, fonctions et connexions avec le système nerveux autonome
- Techniques de bilan et de traitement des fascias, des viscères du système neurovégétatif
- Protocoles de traitement du compartiment intra-thoracique, du diaphragme, des viscères abdominaux et pelviens
- Applications au traitement des troubles fonctionnels et douleurs viscérales (colopathies, gastralgies, constipation, dysfonctions cardio-respiratoires)



#### Déroulement pédagogique : formation de 83h au total

- 3 stages, soit 63 heures de formation en présentiel ; du jeudi 10h00 au samedi 18h00 soit 21 heures de formation par stage.
- 20 heures de formation à distance sur plateforme e-learning et/ou classe virtuelle

## **Modalités pratiques de la formation**

- **Formateurs, lieu et dates**

### **Formateurs**

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : **C. Courraud**, MK DE, formateur en techniques de fasciathérapie, **E. Bosphore**, MK DE, Ostéopathe

**Lieu** : Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Fd (Accès PMR)

**Dates** : Stage 1 : 21 au 23 avril 2022

Stage 2 : 23 au 25 juin 2022

Stage 3 : 27 au 29 octobre 2022

- **Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription**

### **Moyen pédagogiques et évaluations des acquis**

Mise à disposition de photocopiés, utilisation de supports vidéos, démonstrations pratiques et exercices encadrés par des formateurs expérimentés (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec support de cours vidéos, audios et écrits.

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

**Tarif** : 580 euros par stage et 50€ annuel de droit d'accès à la plateforme e-learning

### **Conditions d'admission et modalités d'inscription :**

Le cycle de formation « ostéo » est réservé aux professionnels ayant une expérience et une formation dans le domaine de l'ostéopathie et des thérapies manuelles osteopathiques

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

L'ouverture de cette formation est soumise à un nombre minimum de participants

**Le dossier d'inscription est envoyé par mail sur demande**



TMG Concept SAS  
63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand  
07-50-44-56-69 - contact@tmgconcept.info

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand  
Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.



La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION