



# FORMATION PROFESSIONNELLE

## Somato-Psychopédagogie

*« Etre bien dans son corps*

*pour être bien dans sa tête »*

*Danis Bois*

Clermont-Ferrand  
2023

**TMG SPP CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69 / 09-83-05-14-33

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



La formation en somato-psycho-pédagogie permet d'acquérir des outils pratiques (toucher, mouvement, méditation, verbalisation) ayant pour projet d'enrichir la perception du corps et de soi et de relancer les processus d'interaction corps/psychisme. Ce module donne des connaissances approfondies sur le système fascial, son organisation, ses fonctions et son rôle dans la santé physique et mentale. Il aborde plus particulièrement les interconnexions fascia/système nerveux impliquées dans la régulation des émotions, le fonctionnement cognitif et la conscience de soi.

*Déployer ses potentialités perceptives, cognitives et motrices ...*

*... à travers le système fascial, organe de perception, de sensibilité et de vitalité*



## Objectifs de la formation

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la somato-psycho-pédagogie ;
- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias (anatomie et physiologie) :
  - leur rôle dans le fonctionnement du corps humain et leur impact sur la santé physique et mentale,
  - leur rôle dans les somatisations, le stress, la douleur et la souffrance
- Maîtriser la pédagogie basée sur la perception du corps et du mouvement
- Développer une méthode d'accompagnement centrée sur le processus de la modifiabilité perceptivo-cognitive.
- Savoir appliquer la pédagogie et l'accompagnement dans un objectif de bien-être physique, à des situations de vies, aux événements de la vie.

*La formation complète comprend 3 niveaux. Chaque niveau fait l'objet d'une évaluation des acquis de formation et délivre une attestation de formation.*

## Niveau 1- Fascia et santé

### • Stage 1 - Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé

- › Concepts : Historique de la somato-psycho-pédagogie et de la fasciathérapie ; Rôle de la perception dans la santé et dans la conscience de soi ;
- › Anatomie/physiologie : Définitions, classification et fonctions du système fascial ; Implication dans le fonctionnement des grands systèmes corporels (viscéral, nerveux, vasculaire, respiratoire) ;
- › Pratiques : Introduction aux outils de la SPP ; Applications aux différents fascias du corps humain et à l'intégration corps/psychisme.

### • Stage 2 - Unité corps/psychisme et toucher psychotonique

- › Concepts : Unité corps/psychisme, psychotonus et globalité du système fascial ; Relation de soin et posture du praticien à travers la réciprocité actuante et la directivité informative ;
- › Anatomie/physiologie : Rôle structurant et unifiant du fascia ; Dysfonctions du système fascial et impact sur la santé physique et mentale ; Aspects physiopathologiques du tonus fascial ;
- › Pratiques : Bases du toucher psychotonique ; Applications aux membres inférieur et supérieur.

### • Stage 3 - Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle

- › Concepts : Auto-régulation du vivant et mouvement interne ; Biomécanique et biorythmie sensorielles ;
- › Anatomie/physiologie : Rôle du fascia dans l'anatomie et le fonctionnement du système locomoteur ;
- › Pratiques : Bases de la gymnastique sensorielle® ; Toucher psychotonique et gymnastique sensorielle® appliqués au rachis et au bassin. Mouvement codifié.

### • Stage 4 - Corps sensible et conscience de soi

- › Concepts : Différents statuts du corps : corps objet, corps sujet, corps sensible ;
- › Anatomie/physiologie : Innervation du fascia et rôle dans l'intéroception et la conscience de soi ;
- › Pratiques : Bases de la méditation pleine présence® ; Toucher psychotonique et gymnastique sensorielle® appliquée au rachis et au thorax. Mouvement codifié.

## Niveau 2 - Psychopédagogie appliquée à la santé physique et mentale

### • **Stage 1 - Modifiabilité perceptivo-cognitive et moi renouvelé - approche crânienne 1**

- › Concepts : Modifiabilité perceptivo-cognitive ; Notion de psychopathologie ;
- › Anatomie/physiologie : Anatomie osseuse et myofasciale du crâne ; Rôle du fascia dure-mérien dans la santé physique et mentale.
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à la sphère crânienne. Mouvement codifié

### • **Stage 2 - Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - approche crânienne 2**

- › Concepts : Directivité informative ; Entretien verbal à médiation corporelle
- › Anatomie/physiologie : Anatomie osseuse et myofasciale de la face ; Rôle dans les tensions psycho-émotionnelles
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à la face. Mouvement codifié.

### • **Stage 3 - Méditation pleine présence®, stress et émotion - approche viscérale 1**

- › Concepts : Méditation pleine présence® ; Voie de résonance d'un choc et somatisations
- › Anatomie/physiologie : Fascias viscéraux intra-thoraciques ; Rôle du fascia viscéral dans le stress ;
- › Pratiques : Méditation pleine présence® ; Respiration sensorielle ; Application du toucher psychotonique aux fascias intra-thoraciques.

### • **Stage 4 - Lecture du mouvement et expressivité - approche viscérale 2**

- › Concepts : Angles morts de la gestuelle ; Réciprocité actuante ; Mise en sens de l'expérience du sensible
- › Anatomie/physiologie : Fascias viscéraux abdominaux ; Rôle de l'axe ventre/cerveau dans la santé physique et mentale
- › Pratiques : Lecture du mouvement ; Application du toucher psychotonique aux fascias intra-abdominaux ; Expressivité.



## Niveau 3 - Psychopédagogie appliquée à l'accompagnement spécifique de la personne en fonction des événements de la vie

### • **Stage 1 - Savoir réaliser un accompagnement SPP adapté à la demande de la personne**

- › Concepts : Spécificité de l'accompagnement en SPP ; Intelligence sensorielle ; Advenir ; Connaissance par contraste
- › Pratiques : Pédagogie de l'animation de la méditation pleine présence®

### • **Stage 2 - Animer des séances individuelles et groupages - expressivité**

- › Concepts : Dynamique groupale sur le mode de la réciprocité actuante ;
- › Pratiques : Pédagogie de l'animation de la gymnastique sensorielle® ; Adaptation de la séance à la personne et/ou au groupe.



### • **Stage 3 - Appliquer l'accompagnement SPP auprès d'une personne en changement de vie et développement personnel**

- › Concepts : Notion de cycle de vie ; Accompagnement des périodes de crise (croissance, identitaire, âges de la vie) ;
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à la situation de crise ; gymnastique sensorielle® appliquée aux crises.

### • **Stage 4 - Appliquer l'accompagnement SPP auprès d'une personne souffrant de maladie**

- › Concepts : Education thérapeutique ; Education à la santé ; Notion de santé perceptuelle et de qualité de vie
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à une personne souffrant de maladie ; Méditation pleine présence et gymnastique sensorielle® au service de la qualité de vie

## Moyens pédagogiques et évaluation des acquis



Encadrement de la formation assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits permettant aux stagiaires de suivre la progression et le

séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

### Formateurs :

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand (et autres intervenants ponctuels), psychopédagogues, kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

## Modalités pratiques de la formation - Niveau 1

### Lieu et dates - Niveau 1

**Lieu** : Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Fd (Accès PMR)

### Dates :

Stage 1 : 23 au 26 mars 2023

Stage 2 : 15 au 18 juin 2023

Stage 3 : à définir

Stage 4 : à définir

**Horaires** : le 1er jour de 10 h à 18h et les autres jours de 9h à 18h.

### Organisation de la formation et tarifs - Niveau 1

#### Déroulement pédagogique : 166h de formation

- 4 stages de formation présentielle (4 jours pour les stages 1 et 2 et 5 jours pour les stages 3 et 4) soit 126 heures

- 40 heures de formation à distance sur plateforme e-learning et/ou classe virtuelle

**Tarifs** : 700 € par stage pour les stages 1 et 2 ; 870€ par stage pour les stages 3 et 4 et 60 € de droit d'accès à la plateforme e-learning

### Modalités d'inscription

#### Conditions d'admission et modalités d'inscription :

Cette formation est réservée aux professionnels exerçant dans le domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :

#### TMG Concept :

63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Fiche de renseignements téléchargeable sur le site : [www.tmgconcept.info](http://www.tmgconcept.info)





## **TMG CONCEPT**

### **Renseignements et inscriptions**

**Tel : 09-83-05-14-33 / 07-50-44-56-69**

**Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)**

**Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)**

TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 09.83.05.14.33 - Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat