



THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS FASCIATHERAPIE

*Niveau 1 : Système musculo-squelettique
Formation présentielle et e-learning*

*Le fascia, révolution anatomique et
chainon manquant de la thérapie*

Guadeloupe
2022 -2023



TMG CONCEPT

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : contact@tmgconcept.info

Site : tmgconcept.info

La formation de fasciathérapie offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neurovasculaire.



Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

Considéré comme un nouvel organe, le fascia nous donne une nouvelle compréhension du corps humain. Son implication dans les troubles fonctionnels, les maladies organiques et la douleur est aujourd'hui démontrée



Une association de la thérapie manuelle et du mouvement

Objectifs de la formation

- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias ainsi que leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, neurovasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative)

La formation complète comprend 3 niveaux : musculo-squelettique (niveau 1), crânio-facial et viscéral (niveau 2) et neuro-vasculaire (niveau 3).

Ce niveau 1 donne les bases de la thérapie manuelle des fascias et son application au traitement du système musculosquelettique. Il comprend 3 stages de 4 jours et 1 stage de 3 jours en présentiel et 40 heures de formation à distance soit 145 heures de formation. Il donne accès aux niveaux 2 et 3.

Programme de la formation du niveau 1

Stage 1 : Introduction à la thérapie des fascias et application aux membres supérieur et inférieur

- Thérapie manuelle des fascias : principes et modalités de traitement
- Définitions, classifications et différentes fonctions du système fascial
- Organisation du fascia musculo-squelettique et rôle dans le mouvement
- Bases du traitement manuel et gestuel et application aux membres supérieur et inférieur
- Applications cliniques : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien, entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires

Stage 2 : Thérapie manuelle des fascias - Toucher psychotonique - Application à la région lombo-pelvienne

- Concepts de point d'appui, de toucher psychotonique et de tonus fascial
- Introduction à la thérapie gestuelle des fascias : lenteur, mouvement linéaire, globalité
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée à la région lombo-pelvienne
- Applications cliniques : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie

Programme de la formation du niveau 1

Stage 3 : Thérapie manuelle des fascias – Biomécanique sensorielle - Application au thorax et à la colonne dorsale

- Concepts de biotenségrité et de biomécanique sensorielle
- Innervation du fascia et implication dans la douleur, la proprioception et l'intéroception
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au thorax et au rachis dorsal
- Applications cliniques : dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose



Stage 4 : Thérapie manuelle des fascias – Voie de résonance d'un choc – Application à la région cervico-crânienne

- Concept de voie de résonance et unité corps psychisme
- Implication du système fascial dans les émotions, la perception du corps et la conscience de soi
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée à la région cervico-crânienne
- Applications cliniques : cervicalgies aiguës et chroniques, névralgie de Arnold, névralgies cervico-brachiales, céphalées de tension, whiplash

Moyen pédagogiques et évaluations des acquis

Encadrement de la formation assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits permettant aux stagiaires de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoirs-faire.

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Modalités pratiques de la formation

• *Formateurs, lieu et dates*

Formateurs

C. Courraud, MK DE, PhD, Directeur du CERAP, I. Bertrand, MKDE, PhD, C. Dupuis, MKDE, Master en psychopédagogie. Conférenciers internationaux et auteurs d'articles et de livres sur la fasciathérapie..

Lieu : Le Gosier, 97190 - *Lieu à définir*

Dates du niveau 1 :

Stage 1	8 au 11 déc 2022
Stage 2	9 au 12 mars 2023
Stage 3	6 au 9 juillet 2023
Stage 4 (3 jours)	Décembre 2023

• *Tarifs et modalités d'inscription*

Tarifs :

- 845 € par stage de 4 jours, 645€ pour le stage de 3 jours
- 60€ d'accès à la plateforme e-learning

Conditions d'admission et modalités d'inscription :

La formation est ouverte aux kinésithérapeutes et médecins diplômés d'état, aux ostéopathes DO et aux autres professionnels de santé (sur CV et lettre de motivation).

Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :

contact@tmgconcept.info et est téléchargeable sur www.tmgconcept.info





TMG
Fascia Concept



TMG CONCEPT

Renseignements et inscriptions

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : contact@tmgconcept.info

Site : tmgconcept.info

TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand
Tel : 09.83.05.14.33 - Mail : contact@tmgconcept.info

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat