



# THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS FASCIATHERAPIE

*Formation présentielle et e-learning*

*Le fascia, révolution anatomique et  
chainon manquant de la thérapie*

Ile de la Réunion  
2022 -2023



**TMG CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neurovasculaire.



Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

*Considéré comme un nouvel organe, le fascia nous donne une nouvelle compréhension du corps humain. Son implication dans les troubles fonctionnels, les maladies organiques et la douleur est aujourd'hui démontrée.*



*Une association de la thérapie manuelle et du mouvement*

## Objectifs de la formation

- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias ainsi que leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, neurovasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).

**Ce niveau 1 donne les bases de la thérapie manuelle des fascias et son application au traitement du système musculosquelettique. La formation complète (en présentiel et à distance) comprend 4 niveaux : musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et neuro-vasculaire. Chaque niveau fait l'objet d'une évaluation des acquis de formation et délivre une attestation de formation**

## Programme de la formation

Ce niveau comprend 3 stages de 4 jours en présentiel, 3 journées de formation entre les stages et 40 heures de formation e-learning soit 145 heures de formation

### Stage 1 : Introduction à la thérapie des fascias et application aux membres supérieur et inférieur

- Thérapie manuelle des fascias: principes et modalités de traitement
- Définitions, classifications et différentes fonctions du système fascial
- Organisation du fascia musculo-squelettique et rôle dans le mouvement
- Bases du traitement manuel et gestuel et application aux membres supérieur et inférieur
- Applications cliniques : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien, entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires

### Stage 2 : Thérapie manuelle des fascias - application à la colonne vertébrale - introduction à la thérapie gestuelle

- Concepts de biotenségrité, de mécanotransduction et de tonus fascial appliqués à la thérapie manuelle
- Introduction à la thérapie gestuelle des fascias : lenteur, mouvement linéaire, globalité
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au rachis lombaire et dorsal
- Applications cliniques : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie, dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose

### Stage 3 : Application de la thérapie des fascias à la région cervico-cranienne et cranio-faciale

- Innervation du fascia et implication dans la douleur, la proprioception et l'intéroception
- Thérapie manuelle et prise en charge des troubles de la perception du corps et de l'unité corps/psychisme
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au rachis cervical et cervico-crânien
- Applications cliniques : cervicalgies aiguës et chroniques, névralgie de Arnold, névralgies cervico-brachiales, céphalées de tension

## **Modalités pratiques de la formation**

- **Formateurs, lieu et dates**

### **Formateurs**

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand, C. Dupuis, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

**Lieu** : La petite Folie, 177 route du trou d'eau - Hermitage les bains

**Dates** : 13 au 16 octobre 2023, 9 au 12 février 2023 et 1<sup>er</sup> au 4 juin 2023 + Dates des 3 journées de formation à déterminer

- **Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription**

### **Moyen pédagogiques et évaluations des acquis**

Formation présentielle et à distance : apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation ; évaluations théoriques et pratiques des acquis .

### **Tarif de la formation**

3180€ pour les 15 jours de formation présentielle + 60€ d'accès à la plateforme e-learning (= règlement de 1080€ à chaque stage de 3 jours : octobre , février et juin 2023 )

### **Conditions d'admission et modalités d'inscription :**

La formation professionnelle en thérapie manuelle des fascias est ouverte aux kinésithérapeutes et médecins diplômés d'état, aux ostéopathes DO et aux autres professionnels de santé (sur CV et lettre de motivation).

Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :

contact@tmgconcept.info et téléchargeable sur [www.tmgconcept.info](http://www.tmgconcept.info)



TMG Concept SAS

63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand  
07-50-44-56-69 - [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand  
Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.