

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2022 - 2023




THÉRAPIE DES FASCIAS FASCIATHÉRAPIE

SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Bonjour,

Toute l'équipe de TMG Concept et moi-même sommes heureux de vous proposer l'édition 2022/2023 de notre catalogue des formations en Thérapie manuelle des Fascias et en Somato-psychopédagogie (SPP).

Vous y retrouverez nos formations en :

- Thérapie manuelle des fascias : cycle complet de fasciathérapie et cycle pour ostéopathes ;
- Somato-psychopédagogie : niveaux 1, 2 et 3
- Stages d'approfondissement de la pratique : **nouveaux thèmes en métropole et Outre-mer.**

Nous sommes présents en métropole et en Outre-Mer pour vous assurer une formation innovante et de qualité. Nous avons enrichi nos formations en créant une plateforme de cours en ligne afin de compléter la formation présentielle. Ainsi chaque formation bénéficie de stages présentiels essentiellement tournés vers la pratique et de cours en ligne pour approfondir les connaissances théoriques.

Nos formations sont régulièrement enrichies par la participation à des congrès scientifiques et le partenariat avec le Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive (CERAP) .

Nos formateurs sont des praticiens expérimentés (kinésithérapeute, psychopédagogue, ostéopathe, médecin), des chercheurs qualifiés (master et/ ou doctorat) et des pédagogues confirmés .

Vous êtes professionnels de la santé, professionnels de bien-être, spécialistes du mouvement ou de la psychologie, vous trouverez une formation qui vous convient.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons dans nos formations.

Isabelle Bertrand, PhD
Directrice de TMG Concept.

Les événements TMG Concept 2021 - 2022



**Rencontre avec Danis Bois
autour de la
méditation pleine présence**



**Ouverture à La Réunion
d'une formation
en somato-psychopédagogie**



**Rencontre avec Jeanne-Marie Rugira
autour de la résilience**



Formation de formateurs



**Retrouvez toutes les nouveautés
2022 - 2023 au fil de ce catalogue**

Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

*Pour les professionnels de la santé conventionnelle
et non conventionnelle*

Paris et Clermont-Ferrand

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neuro-vasculaire.

Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

Objectifs de la formation

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions des fascias et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé ;
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias ;
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire) ;
- Savoir évaluer et traiter un dysfonctionnement ou une pathologie en utilisant les techniques apprises ;
- Développer la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).



Cette formation se déroule en 4 niveaux : musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et neuro-vasculaire.

Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de Fasciathérapie délivré par l'UFP / Porto

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Cyril DUPUIS
Christophe GALLI



Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).



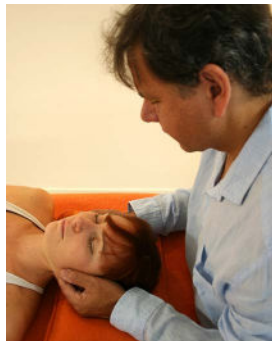
Thème du stage	Lieux	Dates
Membre Supérieur	Paris	1 au 3 dec 2022
	Clermont-Fd	2 au 4 mars 2023
Membre Inférieur	Paris	19 au 21 janv 2023
	Clermont-Fd	11 au 13 mai 2023
Région Lombo-pelvienne	Paris	16 au 18 mars 2023
	Clermont-Fd	sept 2023
Région Thoracique	Paris	4 au 6 mai 2023
	Clermont-Fd	novembre 2023
Région Cervicale	Paris	29 juin au 1er juil 2023
	Clermont-Fd	à définir

> Niveau 2 - Région crânio-faciale *

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans l'équilibre cervico-crânien et le lien somato-psychique ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la région crânienne (douleurs cervicales, maux de tête, céphalées de tension, vertiges).

Thème du stage	Lieux	Dates
Os de la Boîte crânienne	Paris	29 sept au 1er oct 2022
	Clermont-Fd	12 au 14 janv 2023
Os de la face	Paris	3 au 5 nov 2023
	Clermont-Fd	9 au 11 mars 2023
Système nerveux et nerfs crâniens	Paris	5 au 7 janv 2023
	Clermont-Fd	22 au 24 juin 2023



* Dates de formation correspondant aux promotions en cours

Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

> Niveau 3 - Système viscéral *

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie des viscères (sphères cardio-respiratoire, digestive et pelvi-périnéale) et le lien somato-émotionnel ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la sphère viscérale (faux angor, douleurs costales, colopathies fonctionnelles, troubles neuro-végétatifs).

Thème du stage	Lieux	Dates
Compartiment thoracique	Paris	2 au 4 mars 2023
	Clermont-Fd	22 au 24 sept 2022
Compartiment Abdominal	Paris	4 au 6 mai 2023
	Clermont-Fd	10 au 12 nov 2022
Compartiment Pelvi-périnéal	Paris	septembre 2023
	Clermont-Fd	5 au 7 janv 2023



> Niveau 4 - Système neuro-vasculaire *

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie du système neuro-vasculaire, la circulation liquidienne et les mécanismes d'adaptation au stress ;

Des outils pratiques pour traiter certaines pathologies neuro-vasculaires (oedème, compression vasculaire, drainage lymphatique et veineux).

Thème du stage	Lieux	Dates
Système artériel	Paris	19 au 21 janvier 2023
	Clermont-Fd	9 au 11 mars 2023
Système lympho-veineux	Paris	16 au 18 mars 2023
	Clermont-Fd	11 au 13 mai 2023



* Dates de formation correspondant aux promotions en cours

Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

LA RÉUNION

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



+ 3 journées de formation entre les stages (dates à définir)

Thème du stage	Dates
Introduction à la thérapie manuelle des fascias - Application aux membres	13 au 16 octobre 2022
Thérapie manuelle appliquée au rachis Introduction à la thérapie gestuelle	9 au 12 février 2023
Thérapie manuelle appliquée à la région cervico-cranienne et crânio-faciale	1er au 4 juin 2023

> Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral

Promo RUN 3

Thème du stage	Dates
Compartment pelvien	6 au 8 oct 2022

Promo RUN 4 - RUN 5

Thème du stage	Dates
Compartment thoracique/ région cranienne 1	RUN 5 - octobre 2023
Compartment viscéral / région cranienne 2	RUN 4 - 6 au 9 oct 2022
Compartment pelvien / région cranienne 3	RUN 4 - 6 au 9 avril 2023



Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

LA RÉUNION

> Niveau 4 - Système neuro-vasculaire

Promo RUN 3

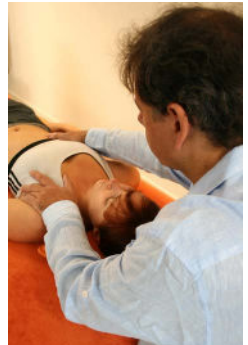
Thème du stage	Dates
Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne	6 au 9 avril 2023

LA GUADELOUPE

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



Thème du stage	Dates
Introduction à la thérapie manuelle des fascias - Application aux membres	8 au 11 décembre 2022
Thérapie manuelle des fascias – Toucher psychotonique - Application à la région lombo-pelvienne	9 au 12 mars 2023
Thérapie manuelle des fascias Biomécanique sensorielle - Application au thorax et à la colonne dorsale	6 au 9 juillet 2023
Thérapie manuelle des fascias – Voie de résonance d'un choc – Application à la région cervico-crânienne	Décembre 2023 (Stage de 3 jours)

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,
Cyril DUPUIS, Christophe GALLI

NOUVEAUTÉ



Cycle pour ostéopathes

Techniques fasciales et myofasciales

Clermont-Ferrand

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias.

Les techniques proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.

Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle ;
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain ;
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel ;
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales.

Thème du stage	Dates
Techniques musculo-squelettiques	27 au 29 avril 2023
Techniques vertébrales, thoraciques et crâniennes	22 au 24 juin 2023
Techniques viscérales et vasculaires	sept/oct 2023



Formateurs principaux :
Christian COURRAUD, Eric BOSPHORE

Gymnastique sensorielle® et éducation à la santé

Paris - Clermont-Fd

Cette formation donne des outils pour accompagner les patients souffrant de maladie chronique et traiter ses impacts sur le corps (stress, émotions, cognitions). (Formation en présentiel et e-learning)

Elle introduit l'approche éducative dans le soin à travers la dimension relationnelle du toucher, de la gymnastique sensorielle et de l'entretien verbal à médiation corporelle.



Objectifs de la formation

- Comprendre l'implication du fascia dans la pathologie chronique ;
- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique ;
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle® et d'entretien verbal appliquées à l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique.

Thème du stage	Dates
Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé	Date à définir (Nouveau cycle)
Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel	30 nov au 3 déc 2022 (Formation en cours)
Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient	1er au 4 février 2023 (Formation en cours)



Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,
Anouk SERRE



Somato-psycho-pédagogie (SPP)

Pour professionnels du domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle

Clermont-Ferrand

La formation en somato-psycho-pédagogie (SPP) comprend 3 niveaux permettant l'acquisition progressive de concepts (accordage somato-psychique, modifiabilité perceptivo-cognitive, corps sensible, moi renouvelé, etc...) et d'outils pratiques (toucher relationnel, gymnastique sensorielle®, méditation pleine présence®, entretien verbal) permettant d'enrichir la relation au corps et à soi afin de relancer les processus d'interaction corps/psychisme auprès de personnes en souffrance physique et psychique, en recherche de sens ou de développement personnel.

Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de SPP délivré par l'UFP / Porto.



> Niveau 1 - Fascia - Santé

Une connaissance approfondie du système fascial (organisation, fonctions et rôle dans la santé physique et mentale) ;

Des outils pratiques pour traiter les troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

Promo SPPC5- SPPC6

Thème du stage	Dates
Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé	SPPC6 - 23 au 26 mars 2023
Unité corps/psychisme et toucher psychotonique	SPP C6 - 15 au 18 juin 2023
Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle	SPPC5 - 14 au 18 sept 2022
Corps sensible et conscience de soi	SPPC5 - 25 au 29 janv 2023

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

Somato-psycho-pédagogie

> Niveau 2 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à la santé physique et mentale

Approfondissement des concepts de la SPP (modifiabilité perceptivo-cognitive, voie de résonance d'un choc...) - Apprentissage des outils pratiques de la SPP (approche manuelle crânienne et viscérale, lecture du mouvement, entretien verbal et méditation pleine présence®).

Promo SPPC4- SPPC5

Thème du stage	Dates
Modifiabilité perceptivo-cognitive et concept du moi renouvelé - Approche crânienne 1	SPPC5- 23 au 26 mars 2023
Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - Approche crânienne 2	SPPC5- 25 au 28 mai 2023
Méditation pleine présence - Voie de résonance d'un choc - stress et émotion - Approche viscérale 1	SPPC5- Date à définir
Lecture du mouvement et expressivité - Approche viscérale 2	SPPC4 -19 au 20 nov 2022

> Niveau 3 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à l'accompagnement spécifique de la personne en fonction des événements de la vie

Application des concepts et pratiques de la SPP à l'animation de groupe et à l'accompagnement des différentes étapes de la vie (deuil, rupture, naissance, maladie, âge, transitions professionnelles et existentielles).

Promo SPPC3 - SPPC4

Thème du stage	Dates
Accompagner la demande spécifique d'une personne – Méditation Pleine Présence et relation intra-personnelle	SPPC4 - 26 au 29 janv 2023
Animer des séances de groupe – Expressivité et relation interpersonnelle	SPPC4 - 27 au 30 avril 2023
Accompagner une personne en changement de vie ou en développement personnel	SPPC3 - 9 au 13 nov 2022
Accompagner une personne souffrant d'une maladie	SPPC3 - 22 au 26 fév 2023



Somato-psycho-pédagogie OUTRE-MER

L'organisation de la formation a été construite pour accompagner deux publics :
- les professionnels de la santé formés à la fasciathérapie souhaitant acquérir les compétences offertes par la somato-psycho-pédagogie ;
- les professionnels de la santé, de l'éducation, de l'activité physique souhaitant se former à la somato-psycho-pédagogie.

Elle s'organise en 2 cursus parallèles : le tronc commun (8 stages) pour tous les stagiaires et le module complémentaire (6 stages) pour les professionnels non formés à la fasciathérapie.

> Tronc commun - Concepts théoriques et pratiques, et applications thérapeutiques pédagogiques et expressives de la SPP

Thème du stage	Dates
Introduction à la somato-psycho-pédagogie et à la dimension relationnelle du toucher	9 au 12 juin 2022
Sens du mouvement et la gymnastique sensorielle	13 au 16 octobre 2022
Perception du Corps sensible et Méditation Pleine Présence	9 au 12 février 2023
Accordage somato-psychique et entretien verbal	8 au 11 juin 2023

> Module complémentaire - Acquisition des dimensions relationnelles et perceptives du toucher

Thème du stage	Dates
Bases théoriques et pratiques du toucher relationnel et psychotonus	12 oct 2022 / 8 fév 2023 14 avril 2023
Fondamentaux de la gymnastique sensorielle et de la biomécanique sensorielle	15 et 16 avril 2023 7 juin 2023

Approfondissement de la pratique 2022 2023

Ces stages réservés aux praticiens formés en fasciathérapie, somato-psycho-pédagogie et Pédagogie Perceptive (en fonction du thème), permettent d'actualiser les connaissances, d'approfondir la pratique et de développer une expertise dans des domaines spécifiques.

En Métropole

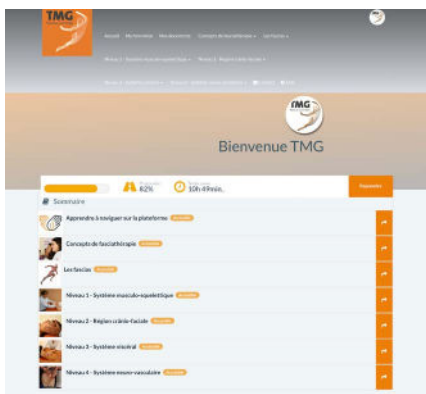
- **Troubles respiratoires, apports de la fasciathérapie et de la gymnastique sensorielle** du 3 au 5 novembre 2022 à Paris
Animé par Christophe Galli, Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND
- **Accompagner des personnes souffrant de fibromyalgie par la fasciathérapie et la gymnastique sensorielle** du 16 au 18 février 2023 à Clermont-Ferrand
Animé par Cyril DUPUIS, Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND
- **Accompagnement de la grossesse** du 20 au 22 avril 2023 à Paris
Animé par Isabelle BERTRAND et Christophe Galli

En Outre-mer

- **Gymnastique sensorielle - fascia, sport et santé**
les 10 et 11 décembre 2022 à La Martinique
Animé par Christian Courraud et Isabelle BERTRAND
- **Accompagner des personnes souffrant de fibromyalgie par la fasciathérapie et la gymnastique sensorielle** du 15 au 17 décembre 2022 à la Guadeloupe
Animé par Cyril DUPUIS, Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND
- **Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne**
du 6 au 9 avril 2023 à la Réunion
Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

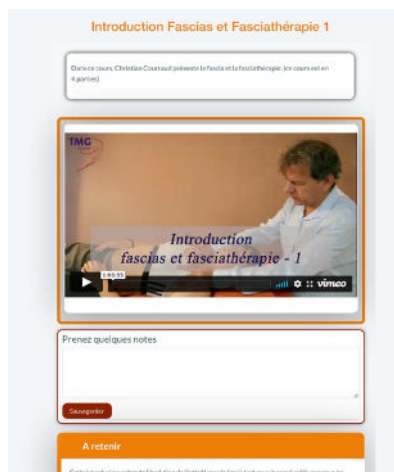


Notre plateforme e-learning



Afin de compléter chaque formation présentielle, une plateforme de cours en ligne est accessible aux stagiaires en cours de formation. Cette plateforme permet d'approfondir les connaissances théoriques abordées en formation présentielle.

Chaque stagiaire a ainsi accès à des supports vidéos, audios et écrits, qu'il suit à son rythme, tout au long de sa formation et réalise ainsi progressivement les évaluations théoriques nécessaires à la validation de sa formation.



Notre équipe vous accompagne dans l'utilisation de la plateforme et dans votre progression.

Julia Bel



Françoise Trognée



Gestion et suivi de formation e-learning
Assistantes de formation

Notre engagement qualité

Nous sommes engagés dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de nos actions de formation.

TMG Concept a prouvé son respect des 21 indicateurs de qualité définis par la loi en obtenant la certification Datadock en 2019 et la certification qualité Qualiopi en 2021.

Nous mettons tout en œuvre pour améliorer nos prestations de formation dont l'objectif permanent est la satisfaction de nos stagiaires.

A la fin de chaque cycle de formation, une évaluation de la formation est demandée aux participants sous la forme d'un questionnaire de satisfaction.



L'indice de satisfaction des stagiaires est de 95% pour l'année 2021.

Anouk SERRE, assistante de direction, formatrice et responsable qualité.

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Conditions d'accès et de réalisation de nos formations

- Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.
- La réalisation de chaque action de formation est soumise à un nombre minimum de participants.



Informations pratiques

Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

L'encadrement de la formation est assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires). En complément chaque stagiaire bénéficie d'un accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits lui permettant de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire. La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Christian COURRAUD, responsable pédagogique

Responsables de formation

Courraud Christian : docteur en Sciences Sociales, kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, directeur du CERAP/UFP ;

Bertrand Isabelle : docteure en Sciences Sociales, kinésithérapeute DE, psychopédagogue ;

Dupuis Cyril : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, master en psychopédagogie perceptive ;

Galli Christophe : kinésithérapeute DE, DU de spécialisation en fasciathérapie, spécialisé en réanimation et pédiatrie.

Lieux de formation

• Paris :

Villa Lemons
5 impasse Mousset, 75012

• Clermont-Ferrand :

Espace Réciprocités
63 Bd Berthelot, 63000 (accès PMR)

• Ile de la Réunion :

La Petite Folie, 177 Route du Trou d'eau, Hermitage les Bains, 97434

• La Guadeloupe :

Le gosier, 97190

• La Martinique :

Le Lamentin, 97232



Fiche de renseignements

Fiche préalable à l'inscription*, à retourner à :
TMG Concept, 63 boulevard Berthelot 63000 CLERMONT-FERRAND
ou par mail à : contact@tmgconcept.info

Formation choisie :

Lieu de formation : Paris la Réunion
 Clermont-Ferrand La Guadeloupe
 La Martinique

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone : Portable :

Mail (obligatoire) :

Profession exercée :

• Si la formation est réalisée en qualité de profession libérale :

Adresse professionnelle (ou perso.)

Code Postal / Ville :

N° SIRET

• Si la formation est réalisée en qualité de salarié(e) d'une entreprise :

Nom de l'établissement employeur :

Nom prénom, fonction du signataire :

Adresse de l'établissement

CodePostal/Ville:

Téléphone : Mail :

N° SIRET

Date Cachet et signature

(*) Les informations demandées sur cette fiche sont traitées selon les CGV disponibles sur notre site



INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE

www.tmgconcept.info



**RENSEIGNEMENTS, PROGRAMMES ET
INSCRIPTIONS SUR DEMANDE**

Tél. 07 50 44 56 69

Mail : contact@tmgconcept.info



TMG Concept

Espace Réciprocités , 63 boulevard Berthelot - 63000 Clermont-Ferrand