



FORMATION PROFESSIONNELLE en Somato-Psychopédagogie

**« Etre bien dans son corps
pour être bien dans sa tête »**

Danis Bois

**La Réunion
2022 / 2024**

TMG SPP CONCEPT

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : contact@tmgconcept.info

www.tmgconcept.info



La formation en somato-psychopédagogie (SPP) offre des moyens et une méthodologie permettant d'accompagner les personnes en recherche de bien-être physique, psychique et social. Elle apporte un nouveau regard sur la place du corps dans le développement de la personne.

Elle offre un ensemble d'outils complémentaires (toucher, mouvement, méditation, entretien verbal, expressivité) permettant d'enrichir la perception du corps, de relancer le dialogue corps/esprit et de développer la capacité d'apprendre de l'expérience corporelle.

Déployer ses potentialités perceptives, cognitives et motrices ...

Apprendre de son ressenti corporel pour se renouveler...



Objectifs de la formation

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la somato-psychopédagogie
- Acquérir les différents outils pratiques de la somato-psychopédagogie : toucher relationnel, gymnastique sensorielle, méditation pleine présence, entretien verbal, expressivité
- Savoir accompagner une personne dans une optique de développement personnel et de bien-être physique et psychique

Organisation de la formation

La formation de SPP est organisée pour répondre à 2 publics différents :

- Les praticiens formés à la fasciathérapie souhaitant acquérir les compétences offertes par la somato-psychopédagogie
- Les professionnels (non formés à la fasciathérapie) exerçant dans le champ de la santé (conventionnelle et non conventionnelle), de l'éducation, de l'activité physique, de la relation d'aide et de l'accompagnement.

Elle comprend :

- **Un tronc commun** (pour tous les stagiaires) consacré aux concepts théoriques et pratiques de la SPP et à ses applications dans le domaine de la santé et de l'accompagnement de la personne.

**8 stages de 4 jours en présentiel (soit 224 heures)
+ 80 heures de formation distancielle**


- **Un module complémentaire** (réservé aux professionnels non formés à la fasciathérapie) consacré à l'acquisition des bases théoriques et pratiques du toucher relationnel et de la gymnastique sensorielle et à leur application sur les différents systèmes du corps humain (musculo-squelettique, viscéral et crânien).

**6 stages de 3 jours en présentiel (soit 126 heures)
+ 28 heures de formation distancielle**



Programme du tronc commun

- Stage 1 - Introduction à la somato-psycho-pédagogie et à la dimension relationnelle du toucher
- Stage 2 - Le sens du mouvement et la gymnastique sensorielle
- Stage 3 - Perception du corps sensible et méditation pleine présence
- Stage 4 - Accordage somato-psychique et entretien verbal
- Stage 5 - Les étapes de l'accompagnement du renouvellement du moi
- Stage 6 - Expressivité du sensible et lecture du mouvement
- Stage 7 - Pédagogie perceptive et animation individuelle et groupale
- Stage 8 - Synthèse des applications soignantes et éducatives de la somato-psycho-pédagogie



Dates des stages du tronc commun 2022 / 2023	
Stage 1	9 au 12 juin 2022
Stage 2	13 au 16 octobre 2022
Stage 3	9 au 12 février 2023
Stage 4	8 au 11 juin 2023
Stage 5 à 8	Dates à définir

Programme du module complémentaire

- Stage 1 : Bases théoriques et pratiques du toucher relationnel et psychotonus
- Stage 2 : Fondamentaux de la gymnastique sensorielle et de la biomécanique sensorielle
- Stage 3 : Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués aux membres - Anatomie et physiologie du système fascial
- Stage 4 : Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués à la colonne vertébrale
- Stage 5 : Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués au crâne - Biorythmie sensorielle
- Stage 6 : Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués aux viscères - Voie de résonance d'un choc

Dates des stages du module complémentaire 2022 / 2023	
Stage 1	9 au 11 septembre 2022
Stage 2	9 au 11 décembre 2022
Stage 3	14 au 16 avril 2023
Stage 4	8 au 10 septembre 2023
Stage 5 et 6	Dates à définir

Le programme détaillé pour chacun des modules peut être envoyé sur demande à contact@tmgconcept.info



Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

Encadrement de la formation assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques (vidéos, audios et écrits) permettant aux stagiaires de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire.

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Formateurs

C. Courraud, I. Bertrand, L. Riquel, V. Canta (somato-psycho-pédagogues, kinésithérapeutes ou médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales).

Informations pratiques

Lieu : La petite folie, 177 Ancienne route Nationale, 97434 Hermitage-les-bains

Horaires : Jour 1 : 9h00-12h30 ; 14h-17h30 ; Jours 2-3-4 : 8h30-12h ; 14h-17h30

Tarifs :

- 695€ par stage pour les stages de 4 jours (Tronc commun)
- 520€ par stage pour les stages de 3 jours (Module complémentaire)
- 200€ pour l'accès illimité à la plateforme e-learning pendant toute la formation.

Conditions d'admission et modalités d'inscription

Public :

- Professionnels formés à la fasciathérapie
- Professionnels de la santé (conventionnelle et non conventionnelle), de l'éducation, de l'activité physique, de la relation d'aide et de l'accompagnement



Inscription :

Pour toute demande d'inscription, nous adresser votre dossier de candidature à : contact@tmgconcept.info (dossier disponible sur demande ou téléchargeable sur le site : www.tmgconcept.info).

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.





Pour découvrir nos formations à Paris,
Clermont-Fd et en Outre mer :

www.tmgconcept.info



Une formation à TMG Concept, c'est :

- Une formation présentielle de qualité avec des formateurs hautement qualifiés et expérimentés,*
- Un suivi pédagogique tout au long de votre formation avec un accès illimité à la plateforme E-learning et aux supports pédagogiques,*
- Un suivi personnalisé avec un groupe de discussion stagiaires/formateurs, une application mobile et un accompagnement dans son parcours de formation.*

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

TMG CONCEPT

Renseignements et inscriptions

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : contact@tmgconcept.info