



# FORMATIONS PROFESSIONNELLES


## 2023 - 2024

## THÉRAPIE DES FASCIAS FASCIATHÉRAPIE

## SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE



**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



Bonjour,

Toute l'équipe de TMG Concept et moi-même sommes heureux de vous proposer l'édition 2023/2024 de notre catalogue des formations en Thérapie manuelle des fascias et en Somato-psycho-pédagogie (SPP).

Vous y retrouverez nos formations en :

- Thérapie manuelle des fascias : cycle complet de fasciathérapie et cycle pour ostéopathes ;
- Somato-psycho-pédagogie : niveaux 1, 2 et 3
- Master Class : **nouveaux thèmes en métropole et Outre-mer avec la présence exceptionnelle du Dr Jeanne Marie Rugira (UQAR, Québec).**

Nous sommes présents en métropole et en Outre-Mer pour vous assurer une formation innovante et de qualité. Nos formations en présentiel sont complétés par des formations en distanciel (plateforme elearning, classe virtuelle, ..). Ainsi, chaque formation bénéficie de stages présentiels essentiellement tournés vers la pratique et de cours en ligne pour maîtriser les connaissances théoriques essentielles à la pratique.

Nos formations sont régulièrement enrichies par la participation de nos formateurs à des congrès scientifiques et par le partenariat avec le Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive (CERAP).

Nos formateurs sont des praticiens expérimentés (kinésithérapeute, psychopédagogue, ostéopathe, médecin, professeur de danse), des chercheurs reconnus (doctorat ou master) et des pédagogues confirmés.

Vous êtes professionnels de la santé, du bien-être, spécialistes du mouvement ou de la psychologie, vous trouverez une formation qui vous convient.

**Cette année 2024 sera l'occasion pour nous de fêter les 10 ans de TMG, nous en sommes fiers et sommes toujours heureux de vous accueillir en formation.**

**Vous avez envie de faire partie du Millésime 2024 ?**

Isabelle Bertrand, PhD

Directrice de TMG Concept.

## Les événements à TMG Concept en 2024

10 ans

**Bientôt les 10 ans de TMG Concept !**



**Master class :**  
**Maîtriser le toucher interoceptif**



**Rencontre avec**  
**Jeanne-Marie Rugira**  
**à Paris et à La Réunion**



**Nouveau cycle !**  
**Training sensoriel des fascias**



**Nous avons hâte de partager cela  
avec vous !**

## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

*Pour les professionnels de la santé conventionnelle  
et non conventionnelle*

**Paris et Clermont-Ferrand**

*Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neuro-vasculaire.*

*Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.*

### Objectifs de la formation

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions des fascias et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé ;
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias ;
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire) ;
- Savoir évaluer et traiter un dysfonctionnement ou une pathologie en utilisant les techniques apprises ;
- Développer la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).



*Cette formation se déroule en 4 niveaux : musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral et neuro-vasculaire.*

**Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de Fasciathérapie délivré par l'UFP / Porto**

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Christophe GALLI



## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

### > Niveau 1- Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).



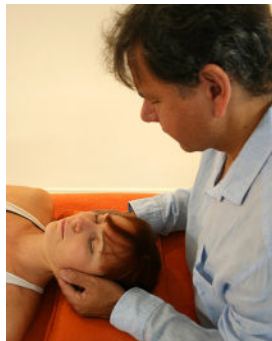
Thème du stage	Lieux	Dates
Membre Supérieur	Paris	16 au 18 nov 2023
	Clermont-Fd	21 au 23 mars 2024
Membre Inférieur	Paris	11 au 13 janv 2024
	Clermont-Fd	6 au 8 juin 2024
Région Lombo-pelvienne	Paris	29 fev au 2 mars 2024
	Clermont-Fd	à définir
Région Thoracique	Paris	18 au 20 avril 2024
	Clermont-Fd	à définir
Région Cervicale	Paris	6 au 8 juin 2024
	Clermont-Fd	à définir

### > Niveau 2 - Région crânio-faciale \*

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans l'équilibre cervico-crânien et le lien somato-psychique ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la région crânienne (douleurs cervicales, maux de tête, céphalées de tension, vertiges).

Thème du stage	Lieux	Dates
Os de la Boîte crânienne	Paris	14 au 16 sept 2023
	Clermont-Fd	14 au 16 mars 2024
Os de la face	Paris	9 au 11 nov 2023
	Clermont-Fd	23 au 25 mai 2023
Système nerveux et nerfs crâniens	Paris	11 au 13 janv 2024
	Clermont-Fd	à définir



\* Dates de formation correspondant aux promotions en cours

## Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie

### > Niveau 3 - Système viscéral \*

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie des viscères (sphères cardio-respiratoire, digestive et pelvi-périnéale) et le lien somato-émotionnel ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la sphère viscérale (faux angor, douleurs costales, colopathies fonctionnelles, troubles neuro-végétatifs).

Thème du stage	Lieux	Dates
Compartiment thoracique	Paris	29 fev au 2 mars 2024
	Clermont-Fd	21 au 23 sept 2023
Compartiment Abdominal	Paris	2 au 4 mai 2024
	Clermont-Fd	23 au 25 nov 2023
Compartiment Pelvi-périnéal	Paris	à définir
	Clermont-Fd	18 au 20 janv 2024



### > Niveau 4 - Système neuro-vasculaire \*

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie du système neuro-vasculaire, la circulation liquidienne et les mécanismes d'adaptation au stress ;

Des outils pratiques pour traiter certaines pathologies neuro-vasculaires (oedème, compression vasculaire, drainage lymphatique et veineux).

Thème du stage	Lieux	Dates
Système artériel	Paris	9 au 11 nov 2023
	Clermont-Fd	7 au 9 mars 2024
Système lympho-veineux	Paris	25 au 27 janv 2024
	Clermont-Fd	16 au 18 mai 2024



\* Dates de formation correspondant aux promotions en cours

# Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

## LA RÉUNION

### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;



Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).

Thème du stage	Dates
Membre Supérieur	28 au 30 mars 2024
Membre Inférieur	octobre 2024
Région Lombo-pelvienne	à définir
Région Thoracique	à définir
Région Cervicale	à définir

### > Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral

Promo RUN 5



Thème du stage	Dates
Compartiment thoracique/ région cranienne 1	12 au 15 oct 2023
Compartiment viscéral / région cranienne 2	8 au 11 fev 2024
Compartiment pelvien / région cranienne 3	20 au 23 juin 2024

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,  
Christophe GALLI

# Thérapie manuelle des fascias / Fasciathérapie OUTRE-MER

## LA RÉUNION

### > Niveau 4 - Système neuro-vasculaire

Promo RUN 4

Thème du stage	Dates
Pulsologie, fascia et dynamique liquidienne	5 au 8 oct 2023

## LA GUADELOUPE

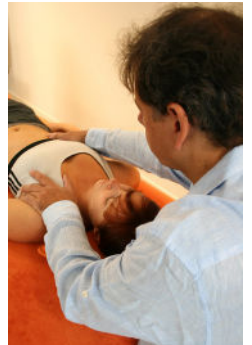
### > Niveau 1 - Système musculo-squelettique

#### Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).

Promo GWAD 2

Thème du stage	Dates
Thérapie manuelle des fascias – Voie de résonance d'un choc – Application à la région cervico-crânienne	7 au 10 déc 2023 (Stage de 3 jours)



### > Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral

Thème du stage	Dates
Compartiment thoracique/ région cranienne 1	date à définir
Compartiment viscéral / région cranienne 2	date à définir
Compartiment pelvien / région cranienne 3	date à définir

NOUVEAUTÉ





## Cycle pour ostéopathes

### Techniques fasciales et myofasciales

**Clermont-Ferrand**

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias.

Les techniques proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.

### Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle ;
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain ;
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel ;
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales.

Thème du stage	Dates
Techniques musculo-squelettiques	2 <sup>ème</sup> semestre 2024
Techniques vertébrales, thoraciques et crâniennes	2 <sup>ème</sup> semestre 2024
Techniques viscérales et vasculaires	2 <sup>ème</sup> semestre 2024



**Formateur principal :**  
Christian COURRAUD

## Gymnastique sensorielle® et éducation à la santé

**Paris - Clermont-Fd**

Cette formation donne des outils pour accompagner les patients souffrant de maladie chronique et traiter ses impacts sur le corps (stress, émotions, cognitions). (Formation en présentiel et e-learning)

Elle introduit l'approche éducative dans le soin à travers la dimension relationnelle du toucher, de la gymnastique sensorielle et de l'entretien verbal à médiation corporelle.



### Objectifs de la formation

- Comprendre l'implication du fascia dans la pathologie chronique ;
- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique ;
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle® et d'entretien verbal appliquées à l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique.

Thème du stage	Dates
Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé	8 au 11 nov 2023
Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel	24 au 27 avril 2024
Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient	27 au 30 nov 2024



### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,  
Anouk SERRE



# Somato-psycho-pédagogie (SPP)

Pour professionnels du domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle

**Clermont-Ferrand**

La formation en somato-psycho-pédagogie (SPP) comprend 3 niveaux permettant l'acquisition progressive de concepts (accordage somato-psychique, modifiabilité perceptivo-cognitive, corps sensible, moi renouvelé, etc...) et d'outils pratiques (toucher relationnel, gymnastique sensorielle®, méditation pleine présence®, entretien verbal) permettant d'enrichir la relation au corps et à soi afin de relancer les processus d'interaction corps/psychisme auprès de personnes en souffrance physique et psychique, en recherche de sens ou de développement personnel.

**Possibilité d'obtenir, sous certaines conditions, le Diplôme Universitaire de SPP délivré par l'UFP / Porto.**



## > Niveau 1 - Fascia - Santé

Une connaissance approfondie du système fascial (organisation, fonctions et rôle dans la santé physique et mentale) ;

Des outils pratiques pour traiter les troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

Promo SPPC6- SPPC7

Thème du stage	Dates
Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé	SPPC7 - 2 <sup>ème</sup> semestre 2024
Unité corps/psychisme et toucher psychotonique	SPP C7 - 2 <sup>ème</sup> semestre 2024
Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle	SPP C7 - 2 <sup>ème</sup> semestre 2024
Corps sensible et conscience de soi	SPPC6 - 24 au 28 janv 2024

### Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

# Somato-psycho-pédagogie

## > Niveau 2 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à la santé physique et mentale

Approfondissement des concepts de la SPP (modifiabilité perceptivo-cognitive, voie de résonance d'un choc...) - Apprentissage des outils pratiques de la SPP (approche manuelle crânienne et viscérale, lecture du mouvement, entretien verbal et méditation pleine présence®).

Promo SPPC5- SPPC6

Thème du stage	Dates
Modifiabilité perceptivo-cognitive et concept du moi renouvelé - Approche crânienne 1	SPPC6- 14 au 17 mars 2024
Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - Approche crânienne 2	SPPC6- 27 au 30 juin 2024
Méditation pleine présence - Voie de résonance d'un choc - stress et émotion - Approche viscérale 1	SPPC6 - date à définir
Lecture du mouvement et expressivité - Approche viscérale 2	SPPC5 -3 au 7 janv 2024

## > Niveau 3 - Somato-psycho-pédagogie appliquée à l'accompagnement spécifique de la personne en fonction des événements de la vie

Application des concepts et pratiques de la SPP à l'animation de groupe et à l'accompagnement des différentes étapes de la vie (deuil, rupture, naissance, maladie, âge, transitions professionnelles et existentielles).

Promo SPPC5

Thème du stage	Dates
Accompagner la demande spécifique d'une personne – Méditation Pleine Présence et relation intra-personnelle	SPPC5 - 7 au 10 mars 2024
Animer des séances de groupe – Expressivité et relation interpersonnelle	SPPC5 - 27 au 30 juin 2024
Accompagner une personne en changement de vie ou en développement personnel	SPPC5 - dates à définir
Accompagner une personne souffrant d'une maladie	SPPC5 - dates à définir



# Somato-psycho-pédagogie OUTRE -MER

L'organisation de la formation a été construite pour accompagner deux publics :  
- les professionnels de la santé formés à la fasciathérapie souhaitant acquérir les compétences offertes par la somato-psycho-pédagogie ;  
- les professionnels de la santé, de l'éducation, de l'activité physique souhaitant se former à la somato-psycho-pédagogie.

Elle s'organise en 2 cursus parallèles : le tronc comun (8 stages) pour tous les stagiaires et le module complémentaire (6 stages) pour les professionnels non formés à la fasciathérapie.

➤ **Tronc commun - Concepts théoriques et pratiques, et applications thérapeutiques pédagogiques et expressives de la SPP**

Thème du stage	Dates
Les étapes de l'accompagnement du renouvellement du moi	12 au 15 oct 2023
Expressivité du sensible et lecture du mouvement	4 au 7 avril 2024
Pédagogie perceptive et animation individuelle et groupale	A définir
Synthèse des applications soignantes et éducatives de la somato-psycho-pédagogie	A définir

Promotion en cours

➤ **Module complémentaire - Acquisition des dimensions relationnelles et perceptives du toucher**

Thème du stage	Dates
Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués aux membres - Anatomie et physiologie du système fascial	5 au 7 oct 2023
Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués à la colonne vertébrale	9 au 11 fév 2024
Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués au crâne - Biorythmie sensorielle	28 au 30 mars 2024
Toucher relationnel et gymnastique sensorielle appliqués aux viscères - Voie de résonance d'un choc	14 au 16 juin 2024

# Master class 2023 2024

Ces stages réservés aux praticiens formés en fasciathérapie, somato-psycho-pédagogie et Pédagogie Perceptive (en fonction du thème), permettent d'actualiser les connaissances, d'approfondir la pratique et de développer une expertise dans des domaines spécifiques.

## En Métropole

• **Pulsologie crânio-sacrée et endocrinienne**  
du 16 au 18 novembre 2024 à Paris  
Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

• **Fascia-pédiatrie**  
du 22 au 24 février 2024 à Clermont-Ferrand  
Animé par Isabelle BERTRAND et Isabelle STELANDRE

• **Histoires de vie en formation**  
du 18 au 20 avril 2024 à Paris  
Animé par Jeanne-Marie RUGIRA



## En Outre-mer

• **Pulsologie crânio-sacrée et endocrinienne**  
du 14 au 17 décembre 2023 à la Guadeloupe  
Animé par Christian COURRAUD et Isabelle BERTRAND

• **Histoires de vie en formation**  
du 20 au 22 juin 2024 à La Réunion  
Animé par Jeanne-Marie RUGIRA



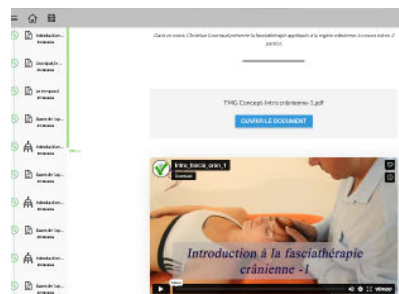


## Notre plateforme e-learning



Afin de compléter chaque formation présentielle, une plateforme de cours en ligne est accessible aux stagiaires en cours de formation. Cette plateforme permet d'approfondir les connaissances théoriques abordées en formation présentielle.

Chaque stagiaire a ainsi accès à des supports vidéos, audios et écrits, qu'il suit à son rythme, tout au long de sa formation et réalise ainsi progressivement les évaluations théoriques nécessaires à la validation de sa formation.



Notre équipe vous accompagne dans l'utilisation de la plateforme et dans votre progression.

**Julia BEL**



**Françoise TROGNEE**

**Gestion et suivi de formation e-learning**  
**Assistantes de formation**

## Notre engagement qualité

**Nous sommes engagés dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de nos actions de formation.**

TMG Concept a prouvé son respect des 21 indicateurs de qualité définis par la loi en obtenant la certification Datadock en 2019 et la certification qualité Qualiopi en 2021.

Nous mettons tout en œuvre pour améliorer nos prestations de formation dont l'objectif permanent est la satisfaction de nos stagiaires.

A la fin de chaque cycle de formation, une évaluation de la formation est demandée aux participants sous la forme d'un questionnaire de satisfaction.

**L'indice de satisfaction des stagiaires est de 95,80 % pour l'année 2022.**



**Anouk SERRE**, assistante de direction, formatrice et responsable qualité.

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

### Conditions d'accès et de réalisation de nos formations

- Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.
- La réalisation de chaque action de formation est soumise à un nombre minimum de participants.



## Informations pratiques

### Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

L'encadrement de la formation est assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires). En complément chaque stagiaire bénéficie d'un accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits lui permettant de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire. La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

**Christian COURRAUD**, responsable pédagogique

### Responsables de formation

**Courraud Christian** : docteur en Sciences Sociales, kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, directeur du CERAP/UFP ;



**Bertrand Isabelle** : docteure en Sciences Sociales, kinésithérapeute DE, psychopédagogue ;



**Christophe Galli** : kinésithérapeute DE, DU de spécialisation en fasciathérapie, spécialisé en réanimation et pédiatrie.



### Lieux de formation

#### • Paris :

Villa Lemons  
5 impasse Mousset, 75012

#### • Ile de la Réunion :

La Petite Folie, 177 Route du Trou d'eau, Hermitage les Bains, 97434

#### • Clermont-Ferrand :

Espace Réciprocités  
63 Bd Berthelot, 63000 (accès PMR)

#### • La Guadeloupe :

Le gosier, 97190

## Fiche de renseignements



Fiche préalable à l'inscription\*, à retourner à :  
**TMG Concept**, 63 boulevard Berthelot 63000 CLERMONT-FERRAND  
ou par mail à : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Formation choisie : .....

Lieu de formation :  Paris  la Réunion  
 Clermont-Ferrand  La Guadeloupe  
 La Martinique

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Mail (obligatoire) : .....

Profession exercée : .....

• Si la formation est réalisée en qualité de profession libérale :

Adresse professionnelle (ou perso.) .....

Code Postal / Ville : .....

N° SIRET .....

• Si la formation est réalisée en qualité de salarié(e) d'une entreprise :

Nom de l'établissement employeur : .....

Nom prénom, fonction du signataire : .....

Adresse de l'établissement .....

CodePostal/Ville: .....

Téléphone : ..... Mail : .....

N° SIRET .....

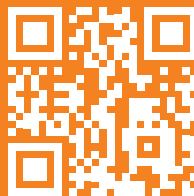
Date ..... Cachet et signature

(\*) Les informations demandées sur cette fiche sont traitées selon les CGV disponibles sur notre site



**INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE**

[www.tmgconcept.info](http://www.tmgconcept.info)



**RENSEIGNEMENTS, PROGRAMMES ET  
INSCRIPTIONS SUR DEMANDE**

Tél. 07 50 44 56 69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)



**TMG Concept**

Espace Réciprocités , 63 boulevard Berthelot - 63000 Clermont-Ferrand