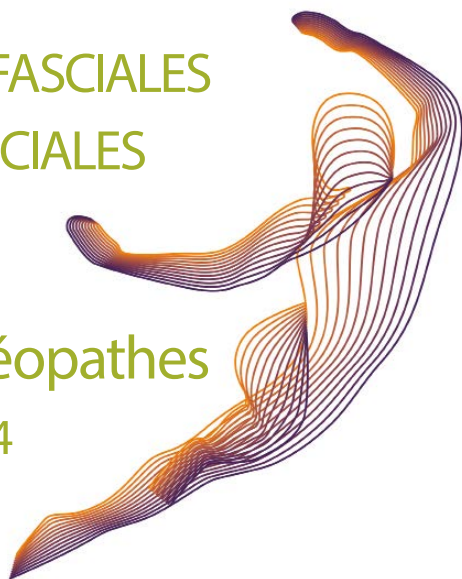




TECHNIQUES FASCIALES ET MYOFASCIALES

Cycle pour ostéopathes
2024



TMG CONCEPT

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : contact@tmgconcept.info

Site : tmgconcept.info

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias. Les techniques fasciales et myofasciales proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.



Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales
- Apprendre à évaluer et à traiter les différents déséquilibres tensionnels des fascias

Programme de la formation

Stage 1 : Techniques musculo-squelettiques

- Fascias musculo-squelettiques : organisation, fonctions, biomécanique et implications thérapeutiques
- Techniques de bilan et de traitement tissulaires, articulaires, myofasciaux et périostés
- Protocoles de traitement du membre supérieur et du membre inférieur
- Application aux pathologies des membres (tendinopathies, douleurs articulaires et musculaires, névralgies)

Stage 2 : Techniques vertébrales, thoraciques, et crâniennes

- Fascias de l'axe crânio-sacré : définition, organisation, fonctions et implications thérapeutiques
- Techniques de bilan et de traitement vertébral, thoracique et crânien
- Protocoles de traitement de la colonne vertébrale, du thorax et de la région cervico-crânienne
- Applications aux pathologies de la colonne vertébrale (lombalgie, dorsalgie, cervicalgie), du thorax (douleurs intercostales) et crânienne (céphalées de tension et névralgies)



Stage 3 : Techniques viscérales

- Fascia viscéral et fascia axial profond : définition, organisation, fonctions et connexions avec le système nerveux autonome
- Techniques de bilan et de traitement des fascias, des viscères du système neurovégétatif
- Protocoles de traitement du compartiment intra-thoracique, du diaphragme, des viscères abdominaux et pelviens
- Applications au traitement des troubles fonctionnels et douleurs viscérales (colopathies, gastralgies, constipation, dysfonctions cardio-respiratoires)



Déroulement pédagogique : formation de 83h au total

- 3 stages, soit 63 heures de formation en présentiel ; du jeudi 10h00 au samedi 18h00 soit 21 heures de formation par stage.
- 20 heures de formation sur plateforme e-learning et/ou classe virtuelle

Modalités pratiques de la formation

- **Formateurs, lieu et dates**

Formateurs

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : **C. Courraud**, MK DE, formateur en techniques de fasciathérapie,

Lieu : Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Fd (Accès PMR)

Dates : Stage 1 : 26 au 28 septembre 2024

Stage 2 : 21 au 23 novembre 2024

Stage 3 : 16 au 18 janvier 2025

- **Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription**

Moyen pédagogiques et évaluations des acquis

Mise à disposition de polycopiés, utilisation de supports vidéos, démonstrations pratiques et exercices encadrés par des formateurs expérimentés (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant toute la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec support de cours vidéos, audios et écrits.

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Tarif : 590 euros par stage et 65 € de droit d'accès à la plateforme e-learning

Conditions d'admission et réalisation de la formation

Le cycle de formation « ostéo » est réservé aux professionnels ayant une expérience et une formation dans le domaine de l'ostéopathie et des thérapies manuelles osteopathiques.

Cette formation délivre une attestation de fin de formation conformément à la réglementation régissant la formation professionnelle continue. Cette attestation ne permet pas de s'identifier comme professionnel de santé ni de se prévaloir de ce titre. Les professionnels qui souhaitent exercer la fasciathérapie ou la somato-psychopédagogie dans leur cadre professionnel doivent se référer au cadre réglementaire régissant leur profession.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

L'ouverture de cette formation est soumise à un nombre minimum de participants

Le dossier d'inscription est envoyé par mail sur demande ou disponible sur notre site www.tmgconcept.info



TMG Concept SAS

63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand
07-50-44-56-69 - contact@tmgconcept.info

803 848 126 RCS Clermont-Ferrand
Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.