



# THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS FASCIATHÉRAPIE

*Niveau 1 : Système musculo-squelettique*

*Formation en 4 stages*

*Le fascia, révolution anatomique et  
chainon manquant de la thérapie*

Ile de la Réunion  
2024 -2025



**TMG CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neurovasculaire.



Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

*Considéré comme un nouvel organe, le fascia nous donne une nouvelle compréhension du corps humain. Son implication dans les troubles fonctionnels, les maladies organiques et la douleur est aujourd'hui démontrée.*



*Une association de la thérapie manuelle et du mouvement*

### Objectifs de la formation

- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias ainsi que leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, neurovasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).

**La formation complète comprend 3 niveaux : musculo-squelettique (niveau 1), crânio-facial et viscéral (niveau 2) et neuro-vasculaire (niveau 3).**

**Ce niveau 1 donne les bases de la thérapie manuelle des fascias et son application au traitement du système musculo-squelettique. Il comprend 3 stages de 4 jours et 1 stage de 3 jours en présentiel et 40 heures de formation à distance soit 145 heures de formation. Il donne accès aux niveaux 2 et 3.**

### Programme de la formation du niveau 1

#### Stage 1 : Introduction à la thérapie des fascias et application aux membres supérieur et inférieur

- Thérapie manuelle des fascias : principes et modalités de traitement
- Définitions, classifications et différentes fonctions du système fascial
- Organisation du fascia musculo-squelettique et rôle dans le mouvement
- Bases du traitement manuel et gestuel et application aux membres supérieur et inférieur
- Applications cliniques : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien, entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires

#### Stage 2 : Thérapie manuelle des fascias - Toucher psychotonique - Application à la région lombo-pelvienne

- Concepts de point d'appui, de toucher psychotonique et de tonus fascial
- Introduction à la thérapie gestuelle des fascias : lenteur, mouvement linéaire, globalité
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée à la région lombo-pelvienne
- Applications cliniques : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie

### Stage 3 : Thérapie manuelle des fascias – Biomécanique sensorielle - Application au thorax et à la colonne dorsale

- Concepts de biotenségrité et de biomécanique sensorielle
- Innervation du fascia et implication dans la douleur, la proprioception et l'intéroception
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au thorax et au rachis dorsal
- Applications cliniques : dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose



### Stage 4 : Thérapie manuelle des fascias – Voie de résonance d'un choc - Application à la région cervico-crânienne

- Concept de voie de résonance et unité corps psychisme
- Implication du système fascial dans les émotions, la perception du corps et la conscience de soi
- Thérapie manuelle et gestuelle appliquée à la région cervico-crânienne
- Applications cliniques : cervicalgies aiguës et chroniques, névralgie de Arnold, névralgies cervico-brachiales, céphalées de tension, whiplash

### Moyen pédagogiques et évaluations des acquis

Encadrement de la formation assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits permettant aux stagiaires de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoirs-faire.

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Cette formation délivre une attestation de fin de formation conformément à la réglementation régissant la formation professionnelle continue. Cette attestation ne permet pas de s'identifier comme professionnel de santé ni de se prévaloir de ce titre. Les professionnels qui souhaitent exercer la fasciathérapie dans leur cadre professionnel doivent se référer au cadre réglementaire régissant leur profession.

### Modalités pratiques de la formation

- **Formateurs, lieu et dates**

#### Formateurs

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand, A. Girodet, C. Legac, F. Jossen, H. Klein, kinésithérapeutes, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

**Lieu** : La petite Folie 177 route du trou d'eau 97420 Saint Paul

#### Dates du niveau 1 :

Stage 1 : du 28 au 31 mars 2024  
Stage 3 : du 10 au 13 octobre 2024

Stage 2 : juin 2024 date à confirmer (3 j)  
Stage 4 : du 13 au 16 février 2025

- **Tarifs et modalités d'inscription**

#### Tarifs :

- 795 € par stage de 4 jours, 595€ pour le stage de 3 jours
- 65€ d'accès à la plateforme e-learning

**Public** : La formation professionnelle en thérapie manuelle des fascias est destinée aux professionnels de santé conventionnelle ou non conventionnelle (sur dossier). Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

#### Pré-requis :

**Formation préalable** : en anatomie, physiologie et pathologie humaine (150 heures) ; formation en toucher manuel

**Activité professionnelle** : Exercer une activité professionnelle dans le domaine de la santé conventionnelle ou non conventionnelle

**Connaissance de la fasciathérapie** : avoir une connaissance théorique et/ou pratique du domaine des fascias et de la fasciathérapie ou expérience personnelle de la fasciathérapie.

**Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.**

Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :

[contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info) et est téléchargeable sur [www.tmgconcept.info](http://www.tmgconcept.info)





**TMG**  
Fascia Concept



## **TMG CONCEPT**

### **Renseignements et inscriptions**

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand  
Tel : 07 50 4 56 69 - Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat