



# FORMATION PROFESSIONNELLE

## Somato-Psychopédagogie

*« Etre bien dans son corps*

*pour être bien dans sa tête »*

*Danis Bois*

Clermont-Ferrand  
2024

**TMG SPP CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



La formation en somato-psycho-pédagogie permet d'acquérir des outils pratiques (toucher, mouvement, méditation, verbalisation) ayant pour projet d'enrichir la perception du corps et de soi et de relancer les processus d'interaction corps/psychisme. Ce module donne des connaissances approfondies sur le système fascial, son organisation, ses fonctions et son rôle dans la santé physique et mentale. Il aborde plus particulièrement les interconnexions fascia/système nerveux impliquées dans la régulation des émotions, le fonctionnement cognitif et la conscience de soi.

*Déployer ses potentialités perceptives, cognitives et motrices ...*

*... à travers le système fascial, organe de perception, de sensibilité et de vitalité*



## Objectifs de la formation

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la somato-psycho-pédagogie ;
- Connaître les dernières données scientifiques sur les fascias (anatomie et physiologie) :
  - leur rôle dans le fonctionnement du corps humain et leur impact sur la santé physique et mentale,
  - leur rôle dans les somatisations, le stress, la douleur et la souffrance
- Maîtriser la pédagogie basée sur la perception du corps et du mouvement
- Développer une méthode d'accompagnement centrée sur le processus de la modifiabilité perceptivo-cognitive.
- Savoir appliquer la pédagogie et l'accompagnement dans un objectif de bien-être physique, à des situations de vies, aux événements de la vie.

*La formation complète comprend 3 niveaux. Chaque niveau fait l'objet d'une évaluation des acquis de formation et délivre une attestation de formation.*

## Niveau 1- Fascia et santé

### • **Stage 1 - Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé**

- › Concepts : Historique de la somato-psycho-pédagogie et de la fasciathérapie ; Rôle de la perception dans la santé et dans la conscience de soi ;
- › Anatomie/physiologie : Définitions, classification et fonctions du système fascial ; Implication dans le fonctionnement des grands systèmes corporels (viscéral, nerveux, vasculaire, respiratoire) ;
- › Pratiques : Introduction aux outils de la SPP ; Applications aux différents fascias du corps humain et à l'intégration corps/psychisme.

### • **Stage 2 - Unité corps/psychisme et toucher psychotonique**

- › Concepts : Unité corps/psychisme, psychotonus et globalité du système fascial ; Relation de soin et posture du praticien à travers la réciprocité actuante et la directivité informative ;
- › Anatomie/physiologie : Rôle structurant et unifiant du fascia ; Dysfonctions du système fascial et impact sur la santé physique et mentale ; Aspects physiopathologiques du tonus fascial ;
- › Pratiques : Bases du toucher psychotonique ; Applications aux membres inférieur et supérieur.

### • **Stage 3 - Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle**

- › Concepts : Auto-régulation du vivant et mouvement interne ; Biomécanique et biorythmie sensorielles ;
- › Anatomie/physiologie : Rôle du fascia dans l'anatomie et le fonctionnement du système locomoteur ;
- › Pratiques : Bases de la gymnastique sensorielle® ; Toucher psychotonique et gymnastique sensorielle® appliqués au rachis et au bassin. Mouvement codifié.

### • **Stage 4 - Corps sensible et conscience de soi**

- › Concepts : Différents statuts du corps : corps objet, corps sujet, corps sensible ;
- › Anatomie/physiologie : Innervation du fascia et rôle dans l'intéroception et la conscience de soi ;
- › Pratiques : Bases de la méditation pleine présence® ; Toucher psychotonique et gymnastique sensorielle® appliquée au rachis et au thorax. Mouvement codifié.

## Niveau 2 - Psychopédagogie appliquée à la santé physique et mentale

### • **Stage 1 - Modifiabilité perceptivo-cognitive et moi renouvelé - approche crânienne 1**

- › Concepts : Modifiabilité perceptivo-cognitive ; Notion de psychopathologie ;
- › Anatomie/physiologie : Anatomie osseuse et myofasciale du crâne ; Rôle du fascia dure-mérien dans la santé physique et mentale.
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à la sphère crânienne. Mouvement codifié

### • **Stage 2 - Entretien verbal et accompagnement des vécus corporels - approche crânienne 2**

- › Concepts : Directivité informative ; Entretien verbal à médiation corporelle
- › Anatomie/physiologie : Anatomie osseuse et myofasciale de la face ; Rôle dans les tensions psycho-émotionnelles
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à la face. Mouvement codifié.

### • **Stage 3 - Méditation pleine présence®, stress et émotion - approche viscérale 1**

- › Concepts : Méditation pleine présence® ; Voie de résonance d'un choc et somatisations
- › Anatomie/physiologie : Fascias viscéraux intra-thoraciques ; Rôle du fascia viscéral dans le stress ;
- › Pratiques : Méditation pleine présence® ; Respiration sensorielle ; Application du toucher psychotonique aux fascias intra-thoraciques.

### • **Stage 4 - Lecture du mouvement et expressivité - approche viscérale 2**

- › Concepts : Angles morts de la gestuelle ; Réciprocité actuante ; Mise en sens de l'expérience du sensible
- › Anatomie/physiologie : Fascias viscéraux abdominaux ; Rôle de l'axe ventre/cerveau dans la santé physique et mentale
- › Pratiques : Lecture du mouvement ; Application du toucher psychotonique aux fascias intra-abdominaux ; Expressivité.



## Niveau 3 - Psychopédagogie appliquée à l'accompagnement spécifique de la personne en fonction des événements de la vie

### • **Stage 1 - Savoir réaliser un accompagnement SPP adapté à la demande de la personne**

- › Concepts : Spécificité de l'accompagnement en SPP ; Intelligence sensorielle ; Advenir ; Connaissance par contraste
- › Pratiques : Pédagogie de l'animation de la méditation pleine présence®

### • **Stage 2 - Animer des séances individuelles et groupages - expressivité**

- › Concepts : Dynamique groupale sur le mode de la réciprocité actuante ;
- › Pratiques : Pédagogie de l'animation de la gymnastique sensorielle® ; Adaptation de la séance à la personne et/ou au groupe.



### • **Stage 3 - Appliquer l'accompagnement SPP auprès d'une personne en changement de vie et développement personnel**

- › Concepts : Notion de cycle de vie ; Accompagnement des périodes de crise (croissance, identitaire, âges de la vie) ;
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à la situation de crise ; gymnastique sensorielle® appliquée aux crises.

### • **Stage 4 - Appliquer l'accompagnement SPP auprès d'une personne souffrant de maladie**

- › Concepts : Education thérapeutique ; Education à la santé ; Notion de santé perceptuelle et de qualité de vie
- › Pratiques : Application du toucher psychotonique à une personne souffrant de maladie ; Méditation pleine présence et gymnastique sensorielle® au service de la qualité de vie

## Moyens pédagogiques et évaluation des acquis



Encadrement de la formation assuré directement par le formateur : démonstrations et exercices pratiques, exposés théoriques (1 formateur pour 10 stagiaires).

Accès illimité pendant la durée de la formation à une plateforme d'enseignement à distance avec supports pédagogiques vidéos, audios et écrits permettant aux stagiaires de suivre la progression et le séquençage au niveau de la transmission de savoirs et de savoir-faire

La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

### Formateurs :

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand (et autres intervenants ponctuels), psychopédagogues, kinésithérapeutes, médecins, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

## Modalités pratiques de la formation - Niveau 1

### Lieu et dates - Niveau 1

**Lieu** : Espace Réciprocités, 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Fd (Accès PMR)

**Dates : stage 1** du 23 au 26 octobre 2024,

**Stages suivants** : janvier 2025, mai/juin 2025 et dernier trimestre 2025

**Horaires** : le 1er jour de 10 h à 18h et les autres jours de 9h à 18h.

Nous vous invitons à nous signaler si vous êtes en situation de handicap. Nous vous assurons de notre engagement à en tenir compte, en adaptant nos prestations à vos difficultés ou en vous orientant vers des organismes spécialisés ou des personnes ressources.

Cette formation délivre une attestation de fin de formation conformément à la réglementation régissant la formation professionnelle continue. Cette attestation ne permet pas de s'identifier comme professionnel de santé ni de se prévaloir de ce titre. Les professionnels qui souhaitent exercer la somato-psychopédagogie dans leur cadre professionnel doivent se référer au cadre réglementaire régissant leur profession.



### Organisation de la formation et tarifs - Niveau 1

**Déroulement pédagogique** : 166h de formation

- 4 stages de formation présentielle (4 jours pour les stages 1 et 2 et 5 jours pour les stages 3 et 4) soit 126 heures

- 40 heures de formation à distance sur plateforme e-learning et/ou classe virtuelle

**Tarifs** : 705 € par stage pour les stages 1 et 2 ; 875€ par stage pour les stages 3 et 4 et 65 € de droit d'accès à la plateforme e-learning

### Modalités d'inscription

**Public** : Cette formation est réservée aux professionnels de la santé physique et psychique, du bien-être, de la relation d'aide, ou de l'activité physique



### Pré-requis :

**Formation préalable** : Bac+2 ou équivalence

**Expérience ou compétence** : Dans le domaine de la pédagogie et/ou de l'accompagnement somatique ou psycho-corporelle utilisant le toucher, le mouvement ou la pratique méditative.

**Activité professionnelle** : Exercer une activité professionnelle qui permet de pouvoir appliquer les concepts et outils enseignés dans la formation en somato-psychopédagogie

**Connaissance en lien avec la SPP** : Avoir une connaissance théorique et pratique dans le domaine de la pédagogie et de la perception corporelle et de la relation corps-esprit.

**Entretien** avec le responsable pédagogique si nécessaire en complément du dossier

### Dossier d'inscription disponible sur demande à :

TMG Concept

63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 07-50-44-56-69 - Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Ou sur notre site : [www.tmgconcept.info](http://www.tmgconcept.info)



## **TMG CONCEPT**

### **Renseignements et inscriptions**

Tel : 07-50-44-56-69

Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)

TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 09.83.05.14.33 - Mail : [contact@tmgconcept.info](mailto:contact@tmgconcept.info)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat