



Le toucher et la voie du bien-être

L'OMS définit la santé comme un « état complet de bien-être somatique, psychique, social et existentiel »

Le bien-être est la voie utilisée par le corps pour nous informer que nous sommes en bonne santé

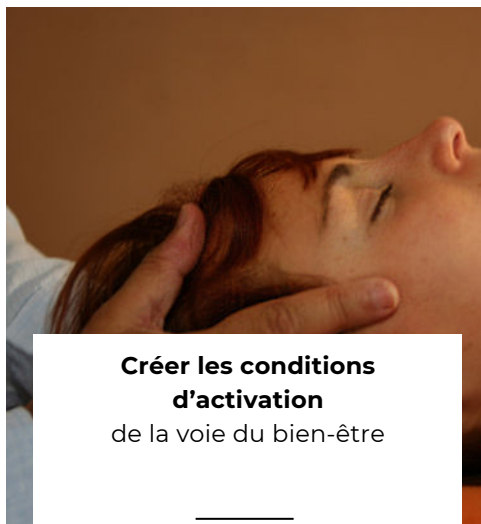
Le toucher sensible est le sens du bien-être

Master class **2 stages de 3 jours** **à Clermont-Ferrand**

DÉCOUVRIR LE TOUCHER DE BIEN-ÊTRE AVEC 3 OBJECTIFS



Soulager les plaintes somatiques qui altèrent le bien-être physique, psychologique ou social



Créer les conditions d'activation de la voie du bien-être



Enrichir la conscience corporelle pour reconnaître ce bien-être et en prendre soin

VENEZ ENRICHIR VOTRE ACCOMPAGNEMENT DES SOMATISATIONS ET OPTIMISER VOTRE ACTION SUR LA QUALITÉ DE VIE ET LA SANTÉ DES PERSONNES

Nombre de places limitées

Stage réservé aux professionnels formés à la SPP et à la Fasciathérapie

LE TOUCHER OCCUPE UNE PLACE PRÉPONDERANTE DANS LE “CARE”

Prendre soin de la personne en favorisant son bien-être quelle que soient ses conditions de santé

Cette master class vous offre l'opportunité d'approfondir votre pratique du toucher en vous donnant de nouveaux outils et une méthodologie pour accompagner les personnes sur la voie du bien-être.

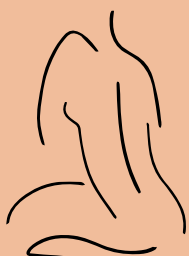
Formateurs : C. Courraud et I. Bertrand



Stage 1

Toucher et bien-être corporel
appliqué à l'accompagnement des
somatisations et des Troubles
Musculo-Squelettiques
Les supports du bien-être corporel
Améliorer le confort articulaire, la
fluidité du mouvement, l'adaptabilité
posturale et l'effort musculaire

Du 30 mai au 1er juin 2024



Lieu : Clermont-Ferrand

Tarif : 560€ par stage

Plus d'informations et inscription [sur notre site](#)

Stage 2

Toucher et bien-être psycho-
émotionnel appliqué à
l'accompagnement des somatisations
viscérales et crâniennes
Les supports du bien-être psycho-
émotionnel
Améliorer le fonctionnement global de
l'organisme et stimuler la vitalité
somatique et psychique

Du 12 au 14 septembre 2024

