



Le toucher et le bien-être psychologique

L'OMS définit la santé comme un « état complet de bien-être somatique, psychique, social et existentiel »

Le bien-être est la voie utilisée par le corps pour nous informer que nous sommes en bonne santé

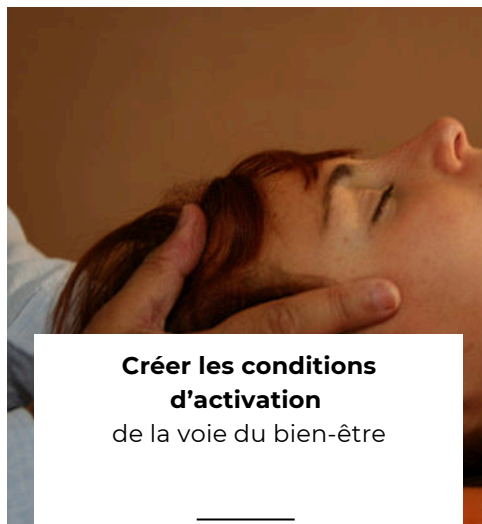
Le toucher sensible est le sens du bien-être

Master class à Paris

DÉCOUVRIR LE TOUCHER DE BIEN-ÊTRE AVEC 3 OBJECTIFS



Soulager les plaintes somatiques
qui altèrent le bien-être physique,
psychologique ou social



**Créer les conditions
d'activation**
de la voie du bien-être



**Enrichir la conscience
corporelle**
pour reconnaître ce bien-être
et en prendre soin

**VENEZ ENRICHIR VOTRE ACCOMPAGNEMENT DES SOMATISATIONS ET
OPTIMISER VOTRE ACTION SUR LA QUALITÉ DE VIE ET LA SANTÉ DES
PERSONNES**

Nombre de places limitées

Stage réservé aux professionnels formés à la SPP et à la Fasciathérapie

LE TOUCHER OCCUPE UNE PLACE PRÉPONDÉRANTE DANS LE “CARE”

Prendre soin de la personne en favorisant son bien-être quelle que soient ses conditions de santé

Cette master class vous offre l'opportunité d'approfondir votre pratique du toucher en vous donnant de nouveaux outils et une méthodologie pour accompagner les personnes sur la voie du bien-être psychologique.

Formateur : C. Courraud



Objectifs

- Connaître la notion de bien-être : définition, place dans la santé, expressions et supports anatomo-physiologique
- Comprendre le rôle essentiel du toucher dans la mise en action de la voie du bien-être physique, psychique et existentiel
- Acquérir les spécificités du toucher de bien-être et savoir utiliser les différents types de toucher (myofascial, crânien, viscéral et pulsologique) pour activer la voie du bien-être..



du 23 au 25 avril 2026

Lieu : Paris

Tarif : 560€

Plus d'informations et inscription sur notre site

